



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Eidgenössisches Departement des Innern EDI
Bundesamt für Gesundheit BAG

Forum „Landschaft bewegt die Schweiz“, 9. März 2022

Relevanz von Naturräumen

Wie Bänkli in Château-d'Oex Senioren zu mehr Bewegung motivieren und warum Sportlerinnen weniger Velofahrverbote brauchen

Dr. Roy Salveter

Leiter der Abteilung Prävention nichtübertragbarer Krankheiten, ad int. Leiter Abteilung Übertragbare Krankheiten
Bundesamt für Gesundheit BAG



Bewegungs(un)freundliche Umfelder





Bewegung während Covid-19





Eine intakte Natur ...

- ... sorgt für mehr Bewegung. (Bringolf-Isler et al. 2014)
- ... stimuliert das Immunsystem. (Cervinka et al. 2014)
- ... fördert die psychische Gesundheit und reduziert Stress. (Abraham et al. 2007/Cervinka et al. 2014)
- ... reduziert das Risiko, an Herz-Kreislauf-Versagen zu sterben. (Ragetti et al. 2017)



Gesundheitspolitische Strategie des Bundesrats

«Die Menschen in der Schweiz leben unabhängig von ihrem Gesundheitszustand und ihrem sozioökonomischen Status in einem gesundheitsförderlichen Umfeld. Sie profitieren von einem modernen, qualitativ hochwertigen und finanziell tragbaren Gesundheitssystem.»

Vision Gesundheit

2030
Santé • Gesundheit • Sanità • Sanadad



Gesundheitsförderliche Rahmenbedingungen





Umwelt in der Gesundheitsstrategie 2030





Nationale Strategie zur Prävention nichtübertragbarer Krankheiten

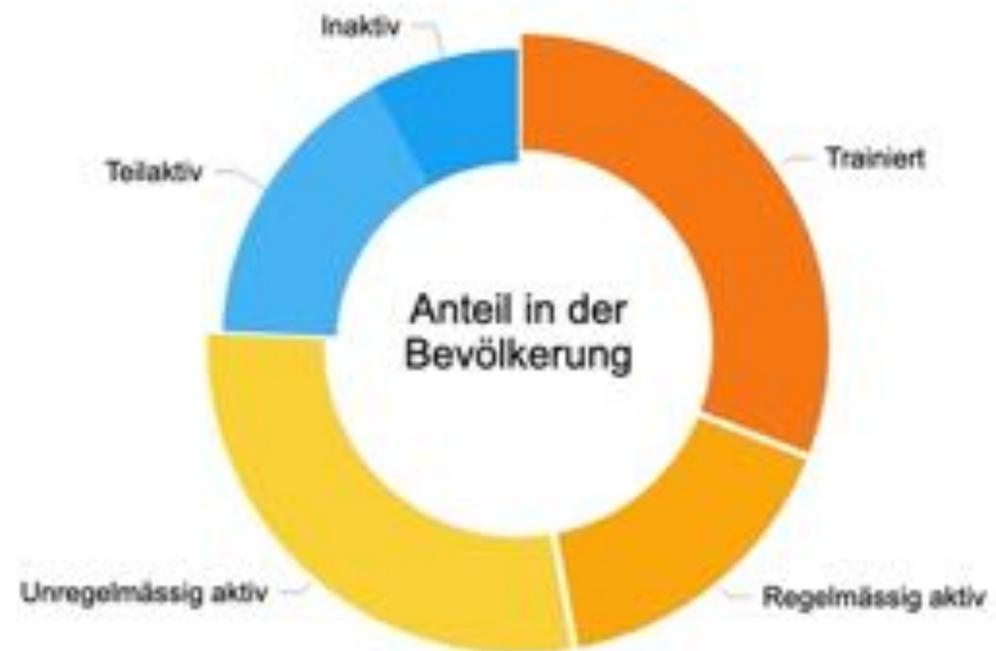


- Gesunderhaltung der Bevölkerung
- Erkrankungen an und Todesfälle durch NCD reduzieren
- Gesunden Lebensstil in gesundheitsförderlichem Umfeld ermöglichen



Risikofaktoren für nichtübertragbare Krankheiten

- NCDs sind die häufigste Todesursache in der Schweiz
- Risikofaktoren:
 - Unausgewogene Ernährung
 - Tabak- und Alkoholkonsum
 - Bewegungsmangel



Bewegungsverhalten (Alter: 15+) 2017

© MonAM 2022



Förderung bewegungsfreundliches Umfeld

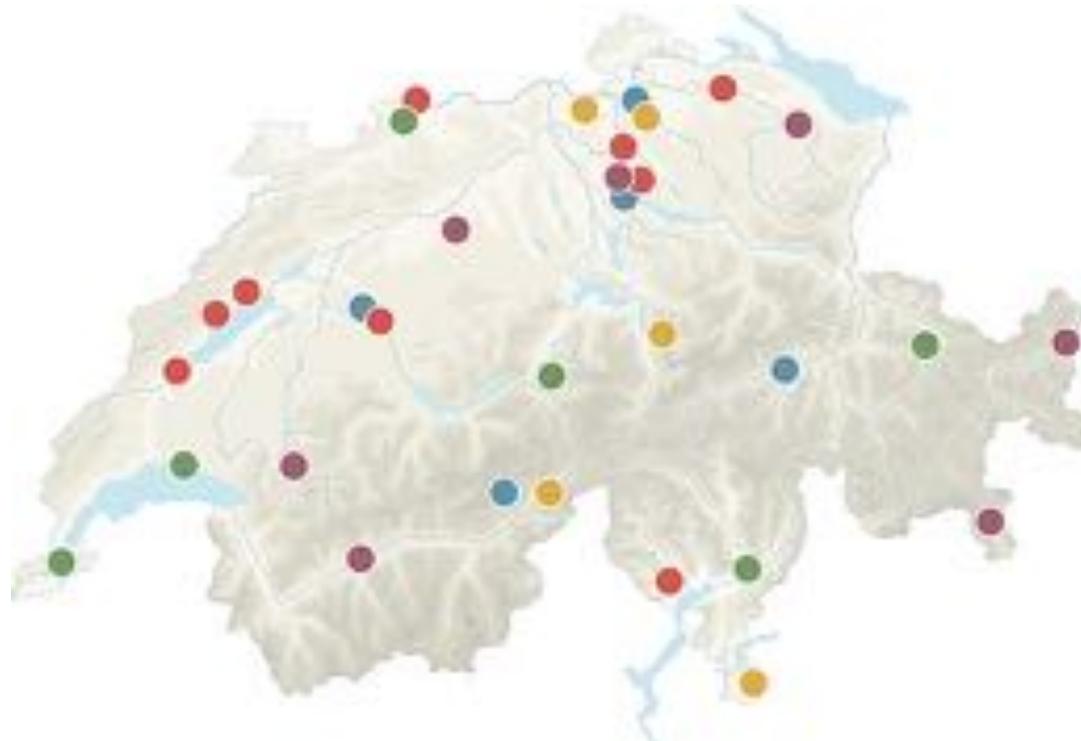
- **Modellvorhaben Nachhaltige Raumentwicklung MOVO**
- Koordinationsstelle für nachhaltige Mobilität KOMO
- Bundeskoordination Langsamverkehr
- Bundeskoordination Sport, Raum und Umwelt
- Siedlungsnatur gemeinsam gestalten





Modellvorhaben Nachhaltige Raumentwicklung 2020–2024

- 31 unterstützte Projekte
- 8 Bundesstellen:
ARE (federführend), BLW,
BAFU, BWO, ASTRA,
BAG, BASPO, SECO





Landschaft ist mehr wert

- Sieben Projekte
- Bessere Nutzung von Landschaftsqualitäten
- Leistungen der Landschaft im regionalen Kontext



Beispiel: Château-d'Oex (VD)



Danke!



www.prevention.ch

Für Rückmeldungen aller Art:
prevention@bag.admin.ch



Quellen

- Abraham Andrea et al., 2007: Landschaft und Gesundheit. Das Potenzial der Verbindung zweier Konzepte. Bern: Universität Bern, Institut für Sozial- und Präventivmedizin.
- Bringolf-Ilser Bettina, Kriemler Susi, Mäder Urs et al., 2014: Relationship between the objectively-assessed neighborhood area and activity behavior in Swiss youth. In: Preventing Medicine Reports 2014 (1), S. 14–20.
- Cervinka Renate et al., 2014: Zur Gesundheitswirkung von Waldlandschaften. Wien: Bundesforschungszentrum für Wald.
- Gesundheit2030. <https://www.bag.admin.ch/bag/de/home/strategie-und-politik/gesundheit-2030.html>.
- Nationale Strategie zur Prävention nichtübertragbarer Krankheiten (NCD). <https://www.bag.admin.ch/bag/de/home/strategie-und-politik/nationale-gesundheitsstrategien/strategie-nicht-uebertragbare-krankheiten.html>.
- Ragettli Martina, Flückiger Benjamin, Rösli Martin, 2017: Auswirkungen der Umwelt auf die Gesundheit. Studie im Auftrag des Bundesamtes für Umwelt (BAFU). Basel: Swiss Tropical and Public Health Institute.
- Wunderlich Anne C., 2021: The woods are calling. Auswirkungen der Corona-Pandemie auf die Schweizer Waldbesuche. In: Forum für Wissen 2021, S. 49–52.
- Young Deborah Rohm, 2022: The longitudinal associations of physical activity, time spent outdoors in nature and symptoms of depressions and anxiety during COVID-19 quarantine and social distancing in United States. In: Preventive Medicine.



Roy Salveter

Bundesamt für Gesundheit BAG

Leiter der Abteilung Prävention nichtübertragbarer Krankheiten
ad int. Leiter Abteilung Übertragbare Krankheiten

Dr. phil. nat. (Biologie / Ökologie)

Roy.salveter@bag.admin.ch, 058 463 88 24

[Abteilung Prävention nichtübertragbarer Krankheiten \(admin.ch\)](#)