

Forum « Le paysage fait bouger », 9 mars 2022, Macolin

Le sport pour tous, le sport partout ?

Enseignements tirés de l'étude « Sport Suisse 2020 »

Le boom du sport, expansion et différenciation

Sport 2020 : partout et tout le temps

Espaces sportifs et utilisation des infrastructures

Résumé

Markus Lamprecht

Observatoire suisse du sport

Lamprecht & Stamm Sozialforschung und Beratung

SPORTOBS
Schweizer Sportobservatorium

SPORTOBS : « Sport Suisse 2020 »




 Schweizerische Eidgenossenschaft
 Confédération suisse
 Confederazione Svizzera
 Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO


swiss olympic
 for the spirit of sport


**bfu
bpa
upi**


suva


 Schweizerische Eidgenossenschaft
 Confédération suisse
 Confederazione Svizzera
 Confederaziun svizra

 Eidgenössisches Departement des Innern EDI
Bundesamt für Statistik BFS

Boom du sport : le sport en 1980 et le sport en 2000

Structure du système sportif	Le sport en 1980	Le sport aujourd'hui
<i>Public</i>	Jeunes hommes	Tout le monde
<i>Offre</i>	Disciplines sportives classiques	D'innombrables activités sportives et physiques
<i>Motivation</i>	Performance et compétition	Motivations très variées
<i>Lieu</i>	Salles et terrains de sport	Partout : sur terre, dans l'eau, dans les airs
<i>Moment</i>	En soirée, le week-end	Tout le temps, à n'importe quel moment
<i>Organisateurs</i>	Clubs, écoles	Étatiques, d'utilité publique, privés, à but lucratif
<i>Financement</i>	Engagement bénévole, pouvoirs publics	Financement varié

Le boom du sport, expansion et inclusion

« *Une société de plus en plus sportive* » :

Expansion : développement du sport et des symboles sportifs. Le sport devient un phénomène de masse.

Inclusion : intégration dans le système sportif de groupes de population qui n'avaient avant cela pas ou que peu accès au sport



Le boom du sport, expansion et inclusion

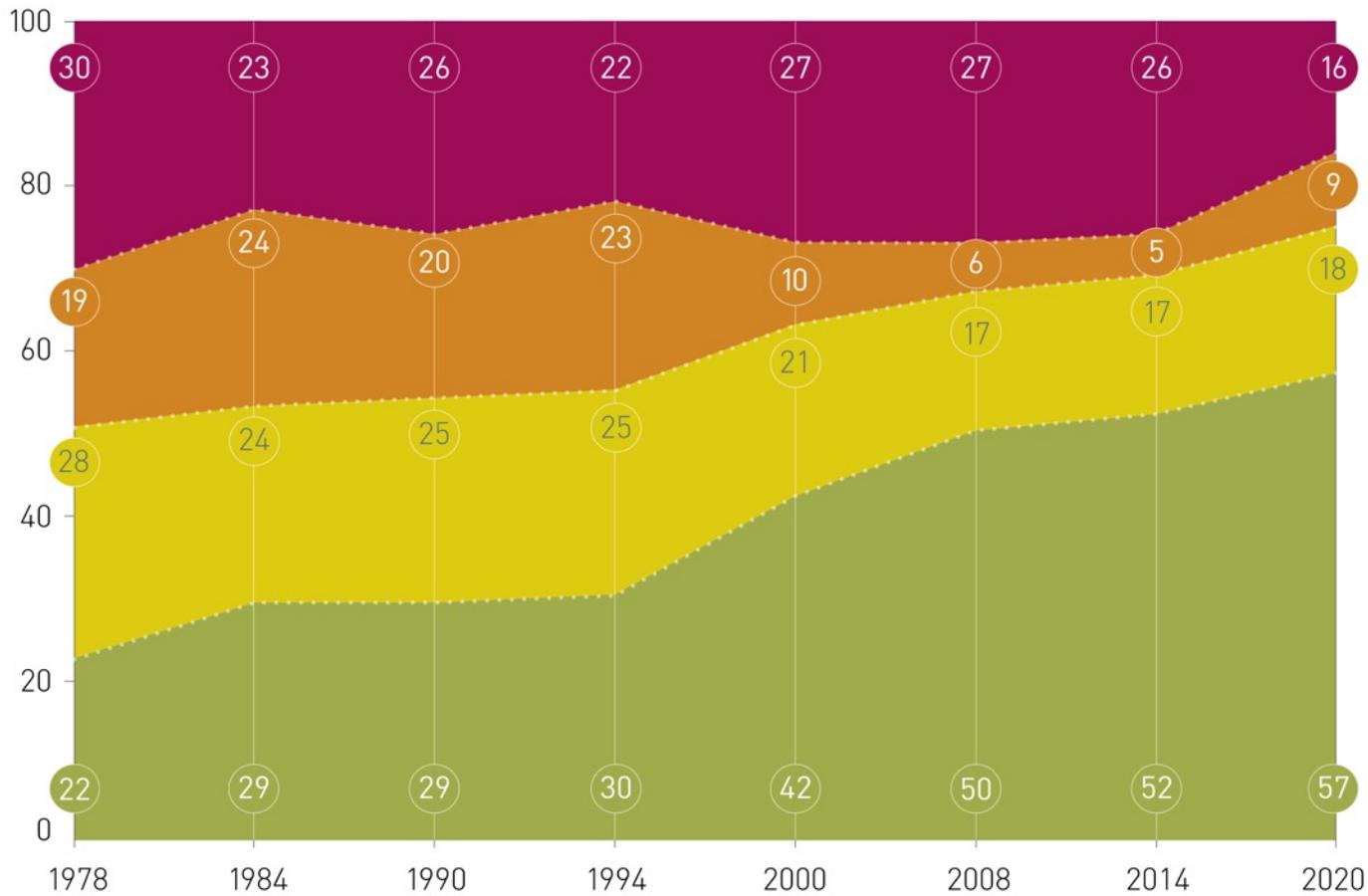
« *Une société de plus en plus sportive* » :

Expansion : développement du sport et des symboles sportifs. Le sport devient un phénomène de masse.

Inclusion : intégration dans le système sportif de groupes de population qui n'avaient avant cela pas ou que peu accès au sport



Boom sportif : évolution de l'activité sportive en Suisse



- nie
- weniger als einmal pro Woche
- etwa einmal pro Woche
- mehrmals pro Woche

Source :
Sport Suisse 2020

Le boom du sport, différenciation et pluralisation



« Un sport moins sportif » :

Différenciation : morcellement du sport en branches extrêmement différentes ayant chacune sa fonction, son organisation et ses objectifs

Pluralisation : perte de la compréhension claire de ce qu'est le sport. Apparition d'une multitude de visions concurrentes en matière de valeurs et d'action.

Le boom du sport, différenciation et pluralisation



« Un sport moins sportif » :

Différenciation : morcellement du sport en branches extrêmement différentes ayant chacune sa fonction, son organisation et ses objectifs

Pluralisation : perte de la compréhension claire de ce qu'est le sport. Apparition d'une multitude de visions concurrentes en matière de valeurs et d'action.

Un sport moins sportif : termes associés au sport par la population suisse



Types de sportifs en fonction du degré d'organisation

- De plus en plus de sportifs « libres »
- Baisse du nombre de membres actifs au sein des clubs

	2014	2020
Non-sportifs	25	16
Sportifs « libres » (non membre d'un club)	39	48
Membres d'un centre	11	14
Membres actifs d'un club	20	17
Membres d'un club et d'un centre	5	5

Source : Sport Suisse 2020

Le sport en 2020 : partout et tout le temps



Le sport en 2020 : partout et tout le temps



Les sports préférés des Suisses de 15 ans et plus

	Proportion (en % de la population)	Évolution 2014-2020 (en points de pourcentage)	Fréquence de la pratique (nombre moyen de jours par an)
Randonnée pédestre, randonnée en montagne	56,9	12,6	15
Cyclisme (hors VTT)	42,0	2,9	40
Natation	38,6	2,7	20
Ski (hors randonnée à skis)	34,9	-0,5	8
Jogging, course à pied	27,0	3,2	50
Fitness individuel ou collectif	17,2	-1,2	80
Musculation, body-building	13,3	8,3	90
Yoga, pilates, Body Mind	12,9	5,7	50
Danse	11,4	3,5	10
Gymnastique	8,7	-1,0	52
VTT	7,9	1,6	25
Football	7,7	-0,2	30
Randonnée à skis/en snowboard, raquettes	6,5	2,6	5
Luge, bobsleigh	5,8	2,5	2
Tennis	5,4	0,2	25
Ski de fond	5,3	1,2	6
Snowboard (hors randonnée)	5,3	0,3	6
Marche, marche nordique	5,1	-2,4	50

Nombre d'heures de sport pratiquées par la population suisse par an

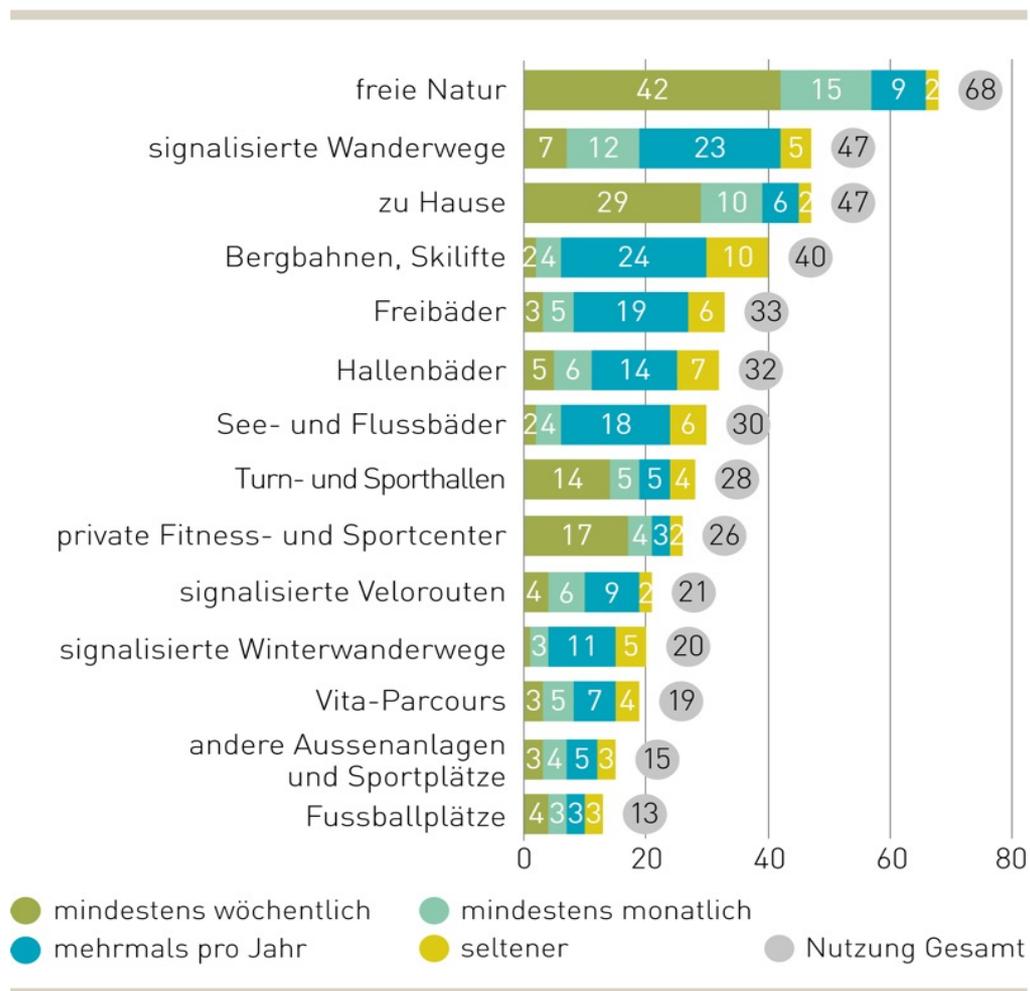
(personnes de 15 ans et plus)

	en millions d'heures
Randonnée pédestre, randonnée en montagne	199
Jogging, course à pied	94
Ski (hors randonnée à skis)	88
VTT	28
Équitation	14
Ski de fond	5
Randonnée à skis/en snowboard	5
Raquettes	3
Luge	1
Canoë, descente d'eaux vives	0,4

Source : Sport Suisse 2020

Lieux de pratique et utilisation des infrastructures sportives

(en % de la population suisse âgée de 15 ans et plus)



Source : Sport Suisse 2020

Pratique du sport en plein air par la population suisse de 15 ans et plus

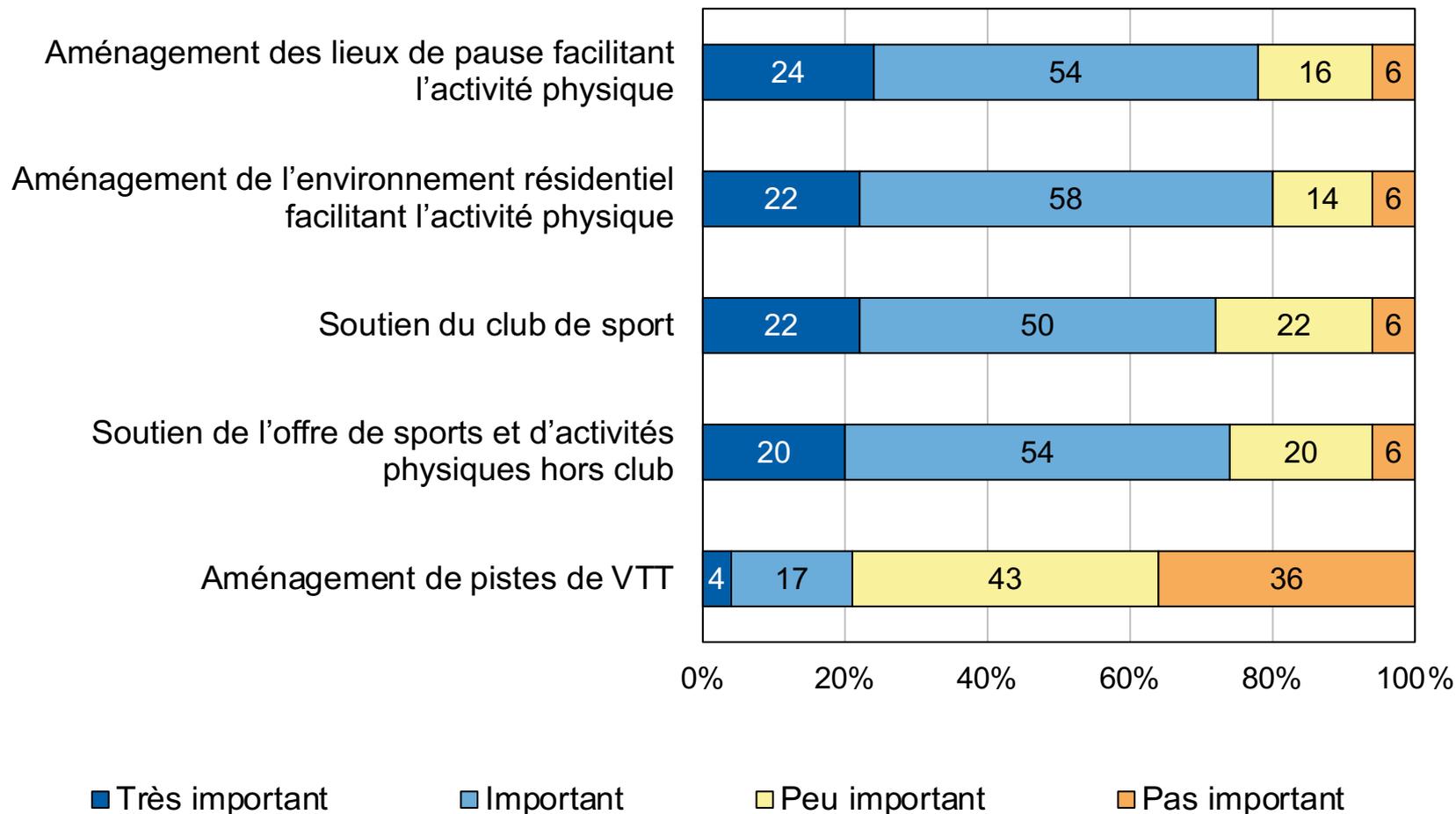
(endroits où le sport de plein air est généralement pratiqué)

	Dans la commune	Dans la région	À un autre endroit	Variable
Suisse	40	27	3	30
Canton de Zurich	41	22	4	33
Ville de Zurich	36	21	4	39
Ville de Winterthour	43	20	3	34
Bâle-Campagne	37	29	3	31
Canton des Grisons	47	25	1	27

Source : Sport Suisse 2020

Importance de la mise en œuvre des différentes mesures

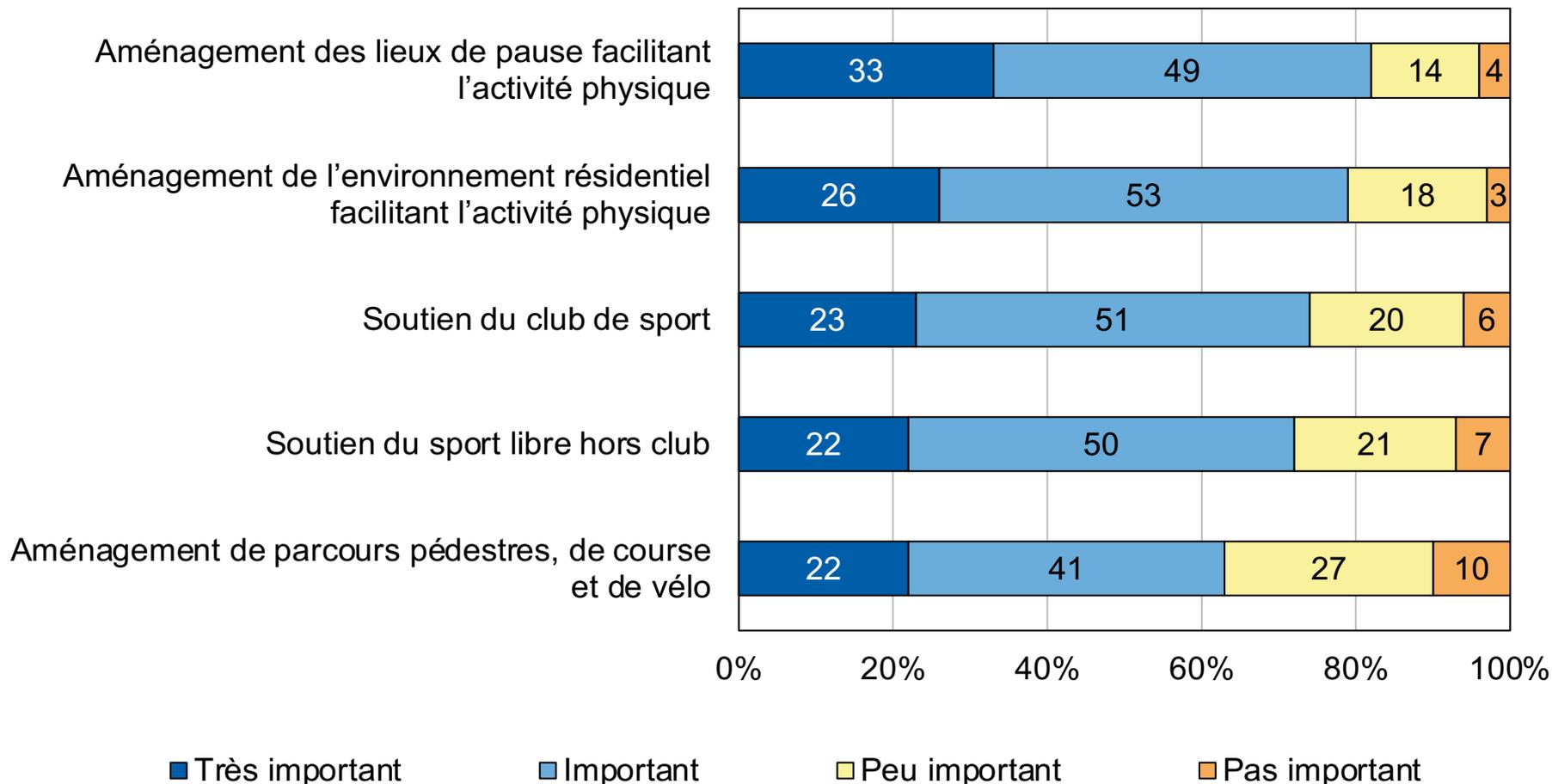
(en % de la population du canton de Zurich)



Source : Sport canton de Zurich 2020

Importance de la mise en œuvre des différentes mesures

(en % de la population du canton des Grisons)



Résumé

- Grand enthousiasme pour le sport au sein de la population
- Boom du sport avec de plus en plus de pratiquants mais de moins en moins spécialisés
- Forte hausse des sports individuels de plein air
- Fort usage de l'offre sportive de proximité
(dans l'environnement résidentiel, la commune, la région)

Sport Schweiz 2020

Sportaktivität und Sportinteresse der Schweizer Bevölkerung



**Merci
de votre
attention !**

 swiss olympic
for the spirit of sport

suva

**bfu
bpa
upi**

 Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra
Eidgenössisches Departement des Innern EDI
Bundesamt für Statistik BFS

 Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra
Bundesamt für Sport BASPO

SPORTOBS
Schweizer Sportobservatorium



Markus Lamprecht
Sociologue

Observatoire suisse du sport c/o
Lamprecht & Stamm Sozialforschung und Beratung AG
markus.lamprecht@lssfb.ch
Tél. 044 260 67 60
www.lssfb.ch / www.sportobs.ch

Depuis 1993, Lamprecht & Stamm mène des projets de recherche et des études pour le compte des offices fédéraux, des services cantonaux, de Swiss Olympic, de la Suva, du FNS ou encore de Promotion Santé Suisse. Markus Lamprecht est chargé de cours depuis 33 ans à l'EPF de Zurich.