



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Eidgenössisches Departement des Innern EDI
Bundesamt für Gesundheit BAG

Forum « Le paysage fait bouger », 9 mars 2022

Importance des espaces naturels

Encourager les seniors à faire plus de sport comme avec les bancs du Château-d'Œx et pourquoi les sportifs et sportives ont besoin de moins d'interdictions de circuler à vélo

Roy Salveter

Responsable de la Division Prévention des maladies non transmissibles, responsable a.i. Division Maladies transmissibles
Office fédéral de la santé publique OFSP



Les environnements (dé)favorables à l'activité physique





L'activité physique durant la pandémie de Covid-19





Une nature intacte...

- **...favorise l'activité physique.** (Bringolf-Isler et al. 2014)
- **...stimule le système immunitaire.** (Cervinka et al. 2014)
- **...est bénéfique pour la santé mentale et réduit le stress.**
(Abraham et al. 2007/Cervinka et al. 2014)
- **...réduit le risque de mourir d'une défaillance cardiovasculaire.**
(Ragetti et al. 2017)



Stratégie en matière de politique de la santé du Conseil fédéral

« Indépendamment de leur état de santé et de leur statut socio-économique, les individus en Suisse vivent dans un environnement favorable à la santé. Ils bénéficient d'un système sanitaire moderne, de grande qualité et financièrement viable. »

Vision Santé

2030

Santé • Gesundheit • Sanità • Sanadad



Cadre favorable à la santé





L'environnement dans la stratégie Santé2030





Stratégie nationale Prévention des maladies non transmissibles



- Maintenir la population en bonne santé
- Réduire le nombre de cas de MNT et de décès dus aux MNT
- Permettre un mode de vie sain dans un environnement favorable à la santé



Facteurs de risque pour les maladies non transmissibles

- Les MNT sont la principale cause de décès en Suisse.
- Facteurs de risque :
 - alimentation déséquilibrée
 - tabac et alcool
 - manque d'activité physique



Habitudes sportives (chez les 15 ans et plus) 2017
2022

© MonAM



Promotion des environnements favorables à l'activité physique

- **Projets-modèles pour un développement territorial durable**
- Bureau de coordination pour la mobilité durable (COMO)
- Coordination des actions de la Confédération Mobilité douce
- Coordination des actions de la Confédération sport-territoire-environnement
- Co-crée la biodiversité en milieu urbain





Projets-modèles pour un développement territorial durable 2020-2024

- 31 projets soutenus
- 8 organes fédéraux :
ARE (qui dirige), OFAG,
OFEV, OFL, OFROU,
OFSP, OFSPO, SECO





Le paysage a plus de valeur

- Sept projets
- Plus grande mise à profit des qualités du paysage
- Bénéfices du paysage dans le contexte régional



Exemple : Château-d'Œx (VD)



Merci !



prevention.ch

www.prevention.ch

Pour toute question ou
remarque :
prevention@bag.admin.ch



Sources :

- Abraham Andrea et al., 2007: Landschaft und Gesundheit. Das Potenzial der Verbindung zweier Konzepte. Berne: Universität Bern, Institut für Sozial- und Präventivmedizin.
- Bringolf-Ilser Bettina, Kriemler Susi, Mäder Urs et al., 2014: Relationship between the objectively-assessed neighborhood area and activity behavior in Swiss youth. In: Preventing Medicine Reports 2014 (1), p. 14–20.
- Cervinka Renate et al., 2014: Zur Gesundheitswirkung von Waldlandschaften. Vienne: Bundesforschungszentrum für Wald.
- Santé2030.
<https://www.bag.admin.ch/bag/fr/home/strategie-und-politik/gesundheit-2030/gesundheitspolitische-strategie-2030.html>
- Stratégie nationale Prévention des maladies non transmissibles (MNT).
<https://www.bag.admin.ch/dam/bag/fr/dokumente/nat-gesundheitsstrategien/ncd-strategie/ncd-strategie.pdf.download.pdf/strategie-mnt.pdf>
- Ragettli Martina, Flückiger Benjamin, Röösl Martin, 2017: Auswirkungen der Umwelt auf die Gesundheit. Étude menée pour le compte de l'Office fédéral de l'environnement (OFEV). Bâle: Swiss Tropical and Public Health Institute.
- Wunderlich Anne C., 2021: The woods are calling. Auswirkungen der Corona-Pandemie auf die Schweizer Waldbesuche. In: Forum für Wissen 2021, p. 49–52.
- Young Deborah Rohm, 2022: The longitudinal associations of physical activity, time spent outdoors in nature and symptoms of depressions and anxiety during COVID-19 quarantine and social distancing in United States. In: Preventive Medicine.



Roy Salveter

Office fédéral de la santé publique OFSP

Responsable de la Division Prévention des maladies non transmissibles, responsable a.i.

Division Maladies transmissibles

Dr. phil. nat. (biologie / écologie)

Roy.salveter@bag.admin.ch, 058 463 88 24

[Division Prévention des maladies non transmissibles \(admin.ch\)](#)