



Service de l'urbanisme



Sports et activité physique

«Un espace public à moins de 5min de chaque yverdonnois-e»

Projet-modèles pour un développement territorial durable 2020-2024

Le paysage fait bouger

*Greg Perrenoud, adjoint à la cheffe de Service
Service des sports et de l'activité physique*

*Julie Riedo, Cheffe de projet
Service de l'urbanisme*

9 mars 2022

En partenariat avec:



Service Jeunesse et Cohésion Sociale



Service de la Culture



Service des Travaux et Environnement



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Raumentwicklung ARE
Staatssekretariat für Wirtschaft SECO
Bundesamt für Umwelt BAFU
Bundesamt für Landwirtschaft BLW
Bundesamt für Wohnungswesen BWO
Bundesamt für Gesundheit BAG
Bundesamt für Strassen ASTRA
Bundesamt für Sport BASPO



Service de
l'urbanisme



Sports et
activité physique



PROGRAMME

- Introduction : motivations de la Commune
- Présentation du projet-modèle yverdonnois
- Premiers exemples de mises en pratique



Service de l'urbanisme



Sports et activité physique



Sport et activité physique – Une stratégie communale



Plan directeur du sport et de l'activité physique – Horizon 2030

Répond aux enjeux de société en matière de:

- Santé publique;
- Marketing territorial;
- Intégration et cohésion sociale.

SANTE DURABLE / FORMATION / INNOVATION / ETHIQUE / BIEN-ÊTRE



Plan d'actions du sport et de l'activité physique – 2018-2021

Document présentant 6 priorités d'actions dont:

5. Constructions et aménagement du territoire

«Ces projets visent à offrir tant aux sociétés sportives, à la relève et au sport d'élite des conditions d'entraînement idéales tout en favorisant **la mise en mouvement de la population. Un aménagement du territoire à la fois convivial et simple d'accès peut favoriser la pratique du sport et de l'activité physique. ...**»



Service de l'urbanisme



Sports et activité physique



Sport et activité physique – Le paysage fait bouger



Triathlon Yverdon-les-Bains 2018



Rallye cyclo-touriste d'Yverdon-les-Bains 2021



Sainte-Croix © Yverdon-les-Bains Région



Parc des Rives – Yverdon-les-Bains



Urban Projet 2019 Skatepark d'Yverdon-les-Bains



Collège de la place d'Armes– Yverdon-les-Bains

Accessibilité pour toutes et tous à l'activité physique

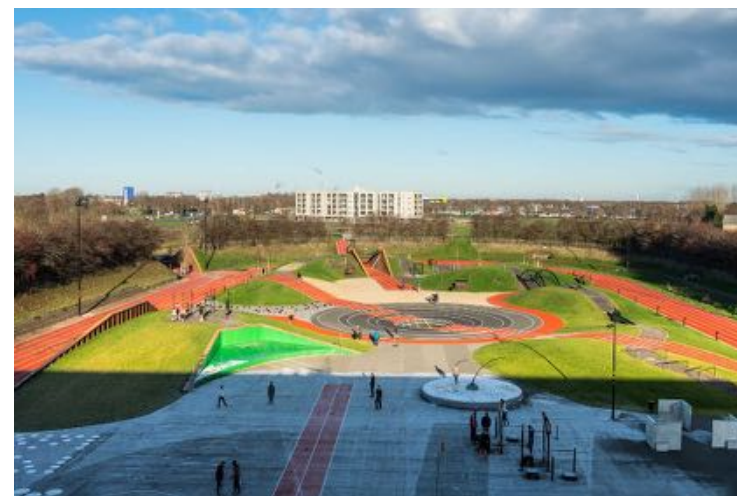
- Repenser l'aménagement urbain pour le mouvement → Design actif



Guide du design actif - Terre de Jeux 2024



Exemple de design actif colorisé Terre de Jeux 2024



Athletics Exploratorium © 2013 Photographer Rune Johansen



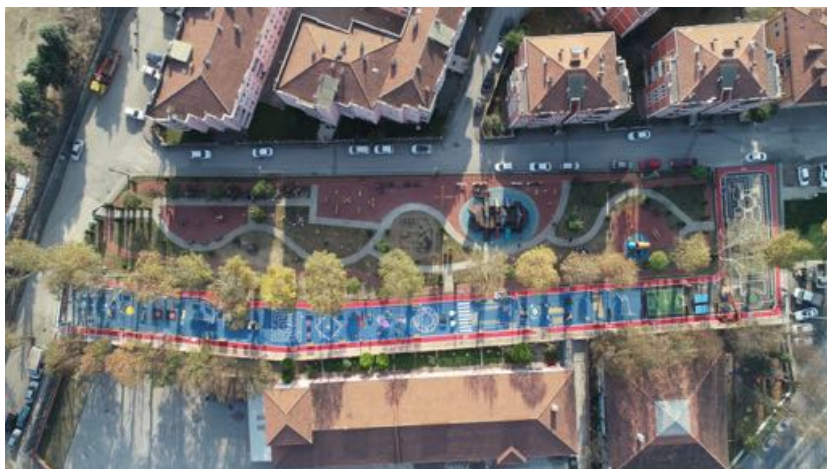
Superkilen © 2012 Photographer Iwan Baan



Skørping, Rebild, Danemark © 2016 Photographer Simon Jeppesen

Accessibilité pour toutes et tous à l'activité physique

- Repenser l'aménagement urbain pour le mouvement → Design actif



Adapazarı (Turquie) Rue des enfants © Le blog du design actif



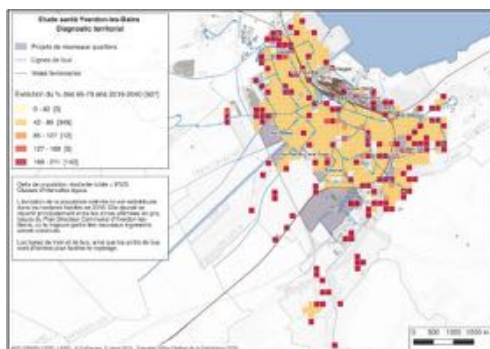
Université de Silésie, Chorzów (Pologne) © Le blog du design actif



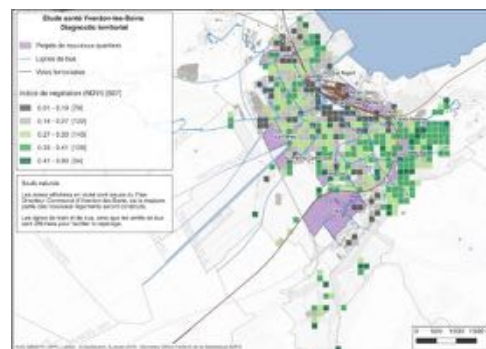


Diagnostic Territorial Santé

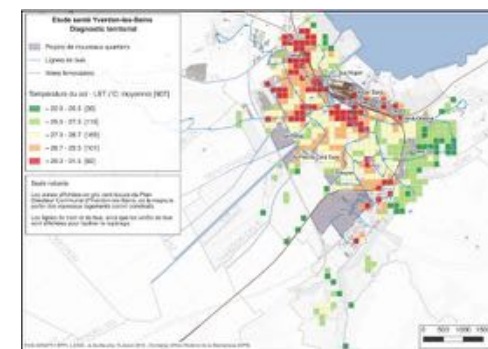
- Evaluation de santé populationnelle de précision
- Analyse du territoire:
 - Accessibilité aux soins;
 - Répartition selon âge;
 - Degré végétalisation;
 - Bruit routier;
 - Bulle de chaleur.



Evolution population 65-79 ans entre 2016 et 2040

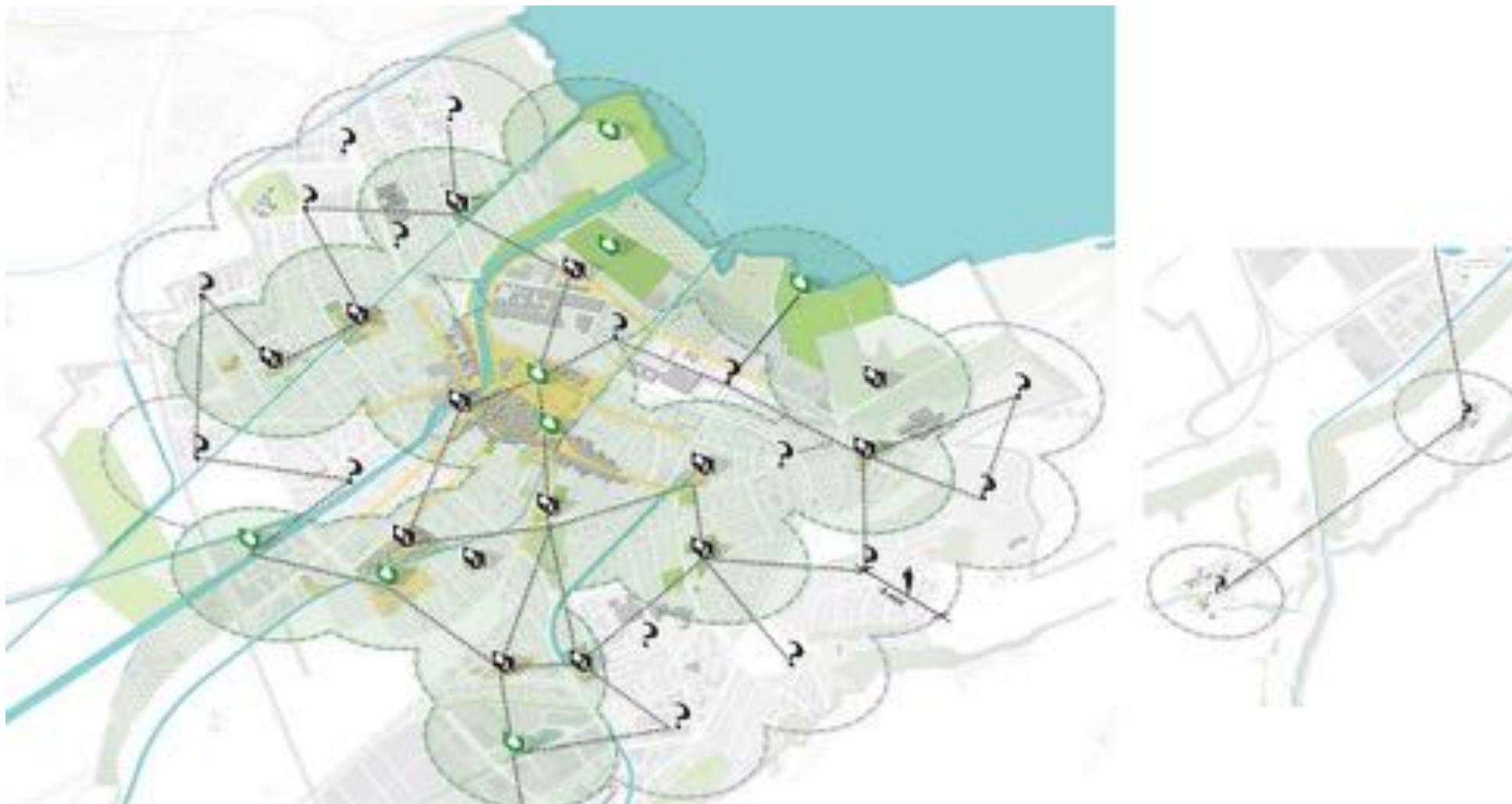


Indice de végétalisation



Température moyenne au sol

«Un espace public à moins de 5min de chaque yverdonnois·e»





OBJECTIFS CONCRETS

- **Constituer un réseau d'espaces de proximité, à l'échelle des quartiers et à moins de 5 minutes de chaque habitant**, qui complète les espaces publics de destination
- **Offrir des espaces agréables pour toutes et tous** (ex. diversité des genres, mixité sociale, ethnique et générationnelle...)
- Valoriser la diversité des espaces de proximité (ex. cours d'écoles, placettes, squares, abords des voies de circulation, rives des canaux, aires de stationnement reconverties ...) et les insérer dans une stratégie coordonnée à l'échelle communale
- Y développer des programmes multifonctionnels: mouvement, culture, nature, cohésion sociale, détente ...
 - Créer des installations favorisant le mouvement et l'activité physique
 - Favoriser l'accès à l'art et à la culture dans l'espace urbain
 - Favoriser l'accès à des paysages de qualité



Service de
l'urbanisme



Sports et
activité physique



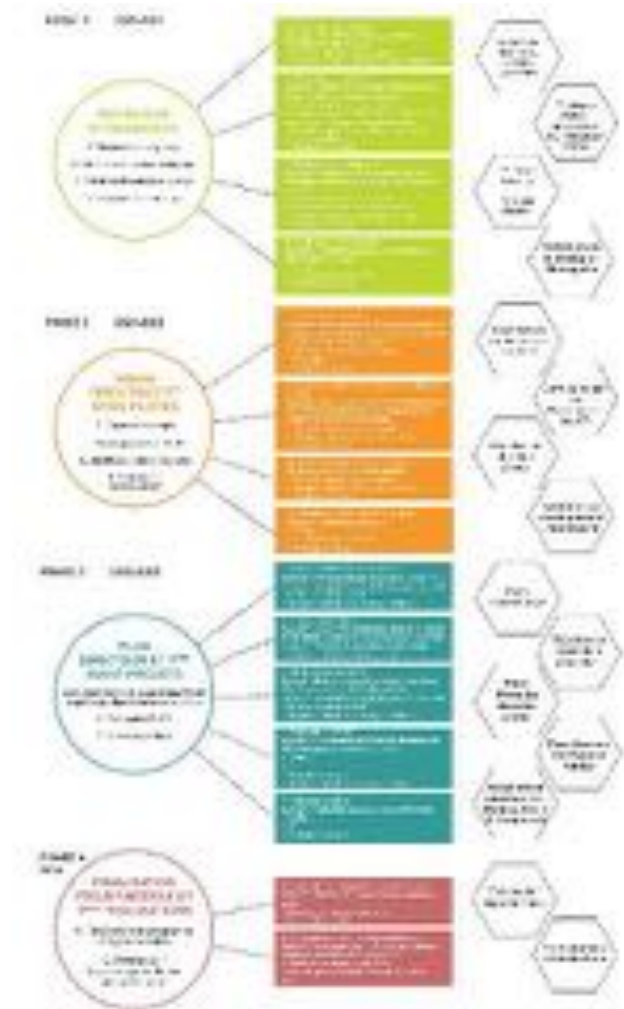
AMBITIONS POUR LA VILLE

- développer des espaces publics de qualité aussi bien dans les quartiers existants que dans les nouveaux quartiers
- **se doter d'un Plan directeur des espaces publics qui montre la complémentarité des espaces de destination et de proximité**
- **intégrer 4 nouvelles dimensions-clés dans les espaces publics de la ville : mouvement, nature, culture et cohésion sociale**
- impliquer les différents services de la ville et la population dans la conception de ces espaces
- documenter la démarche interservices et l'approche participative, puis la partagée avec d'autres communes (projet-modèle)
- concrétiser la méthode sur le terrain (réalisation des projets).

PROCESSUS

- **Ph. 1** – Recherche et diagnostic
- **Ph. 2** – Vision directrice et identification des sites pilotes
- **Ph. 3** – Plan directeur des espaces publics et 1^{ers} avant-projets
- **Ph. 4** – Finalisation du projet-modèle et lancement des 1^{ères} réalisations

Étapes > livrables
Acteurs impliqués





Service de
l'urbanisme



Sports et
activité physique



ATELIERS DE TRAVAIL

MOMENTS DE REFLEXIONS ET DE PARTAGE





Service de
l'urbanisme



Sports et
activité physique

ATELIERS DE TRAVAIL

MOMENTS DE REFLEXIONS ET DE PARTAGE



LE PREMIER ATELIER

Espace public de destination :



-> Jamais très loin du lac !



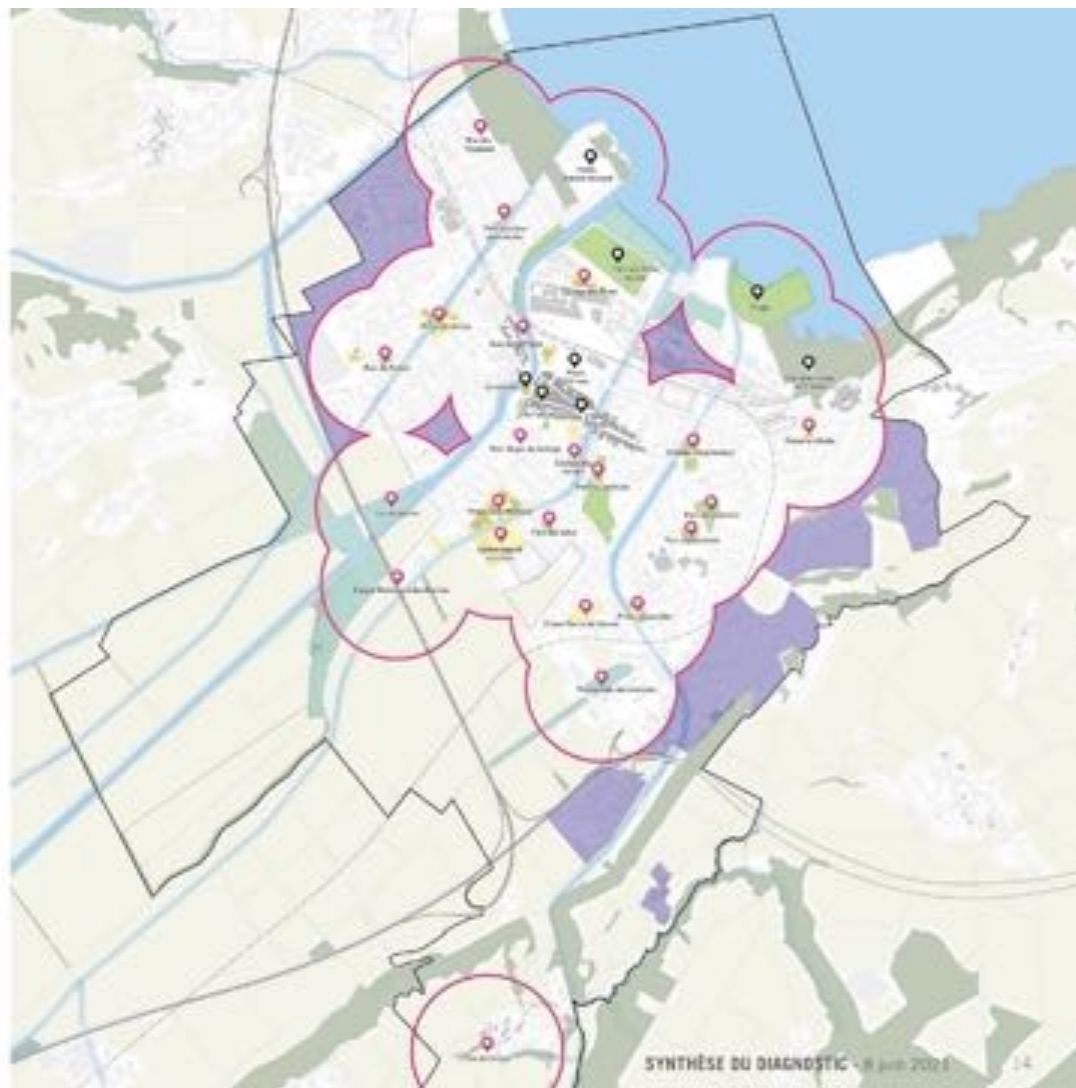
-> Jamais très loin du bourg historique !

LE PREMIER ATELIER

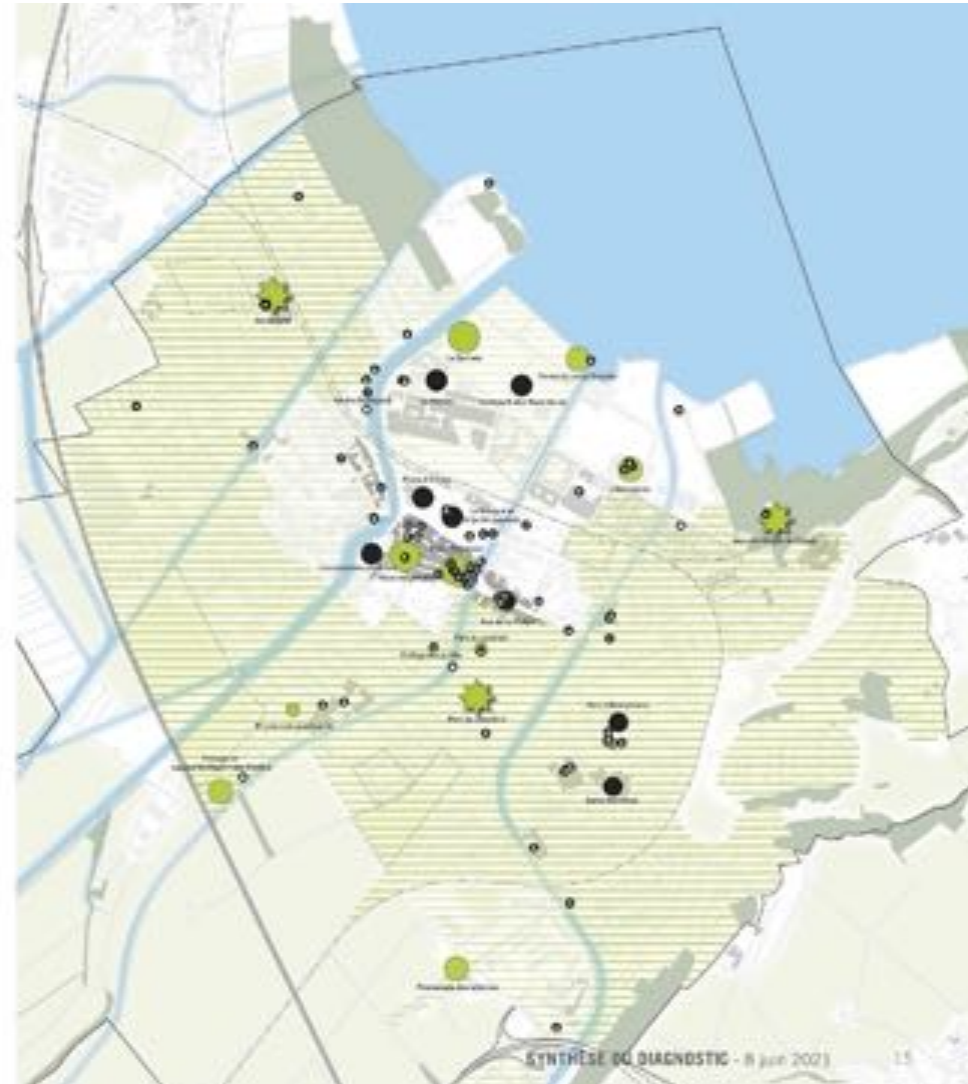
Recensement initial des espaces publics de proximité

→ Jamais très loin d'un espace public de destination ou de proximité!

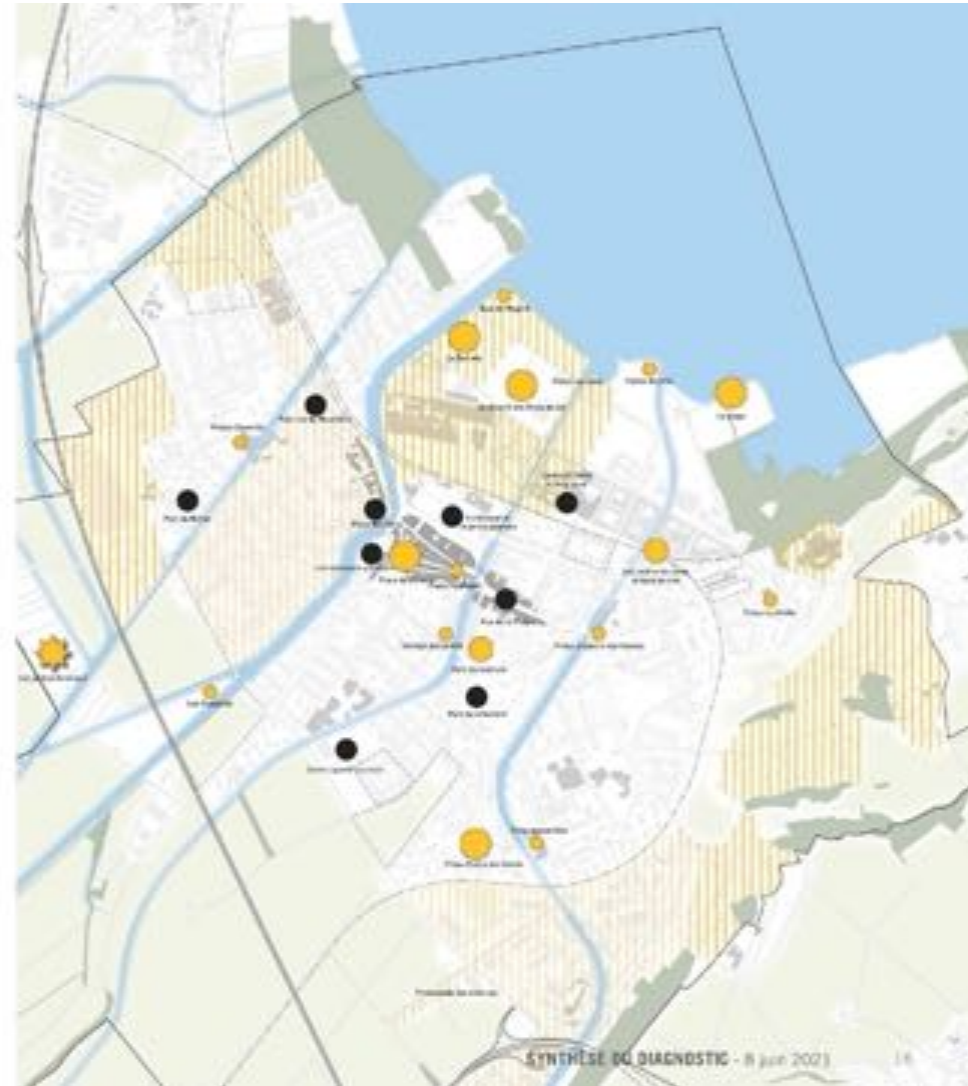
Bien que les rayons de 400 m d'accessibilité restent théoriques, ils ne prennent pas en compte les identités de quartiers et les ruptures spatiales. (voies ferrées, route à forte fréquentation)



LE PREMIER ATELIER



LE PREMIER ATELIER



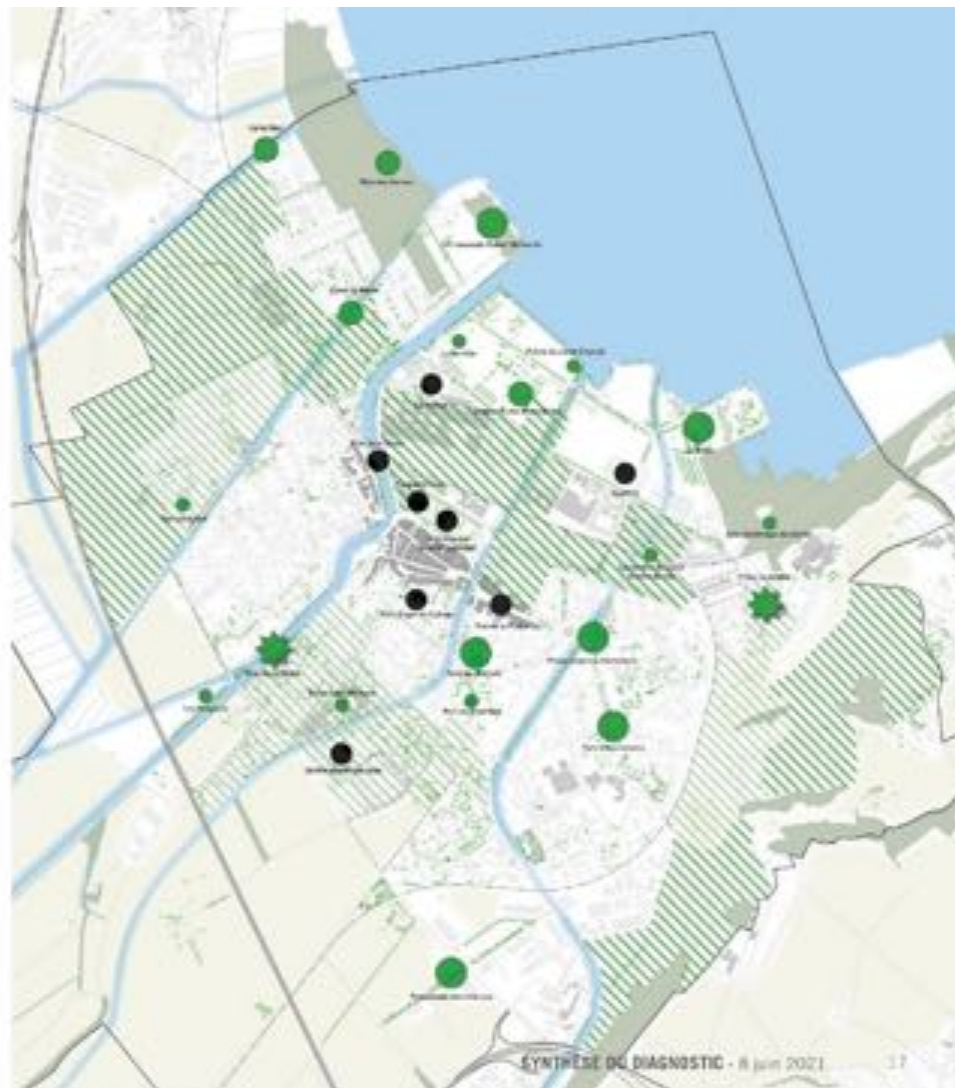
LE PREMIER ATELIER



VEGETATION / NATURE



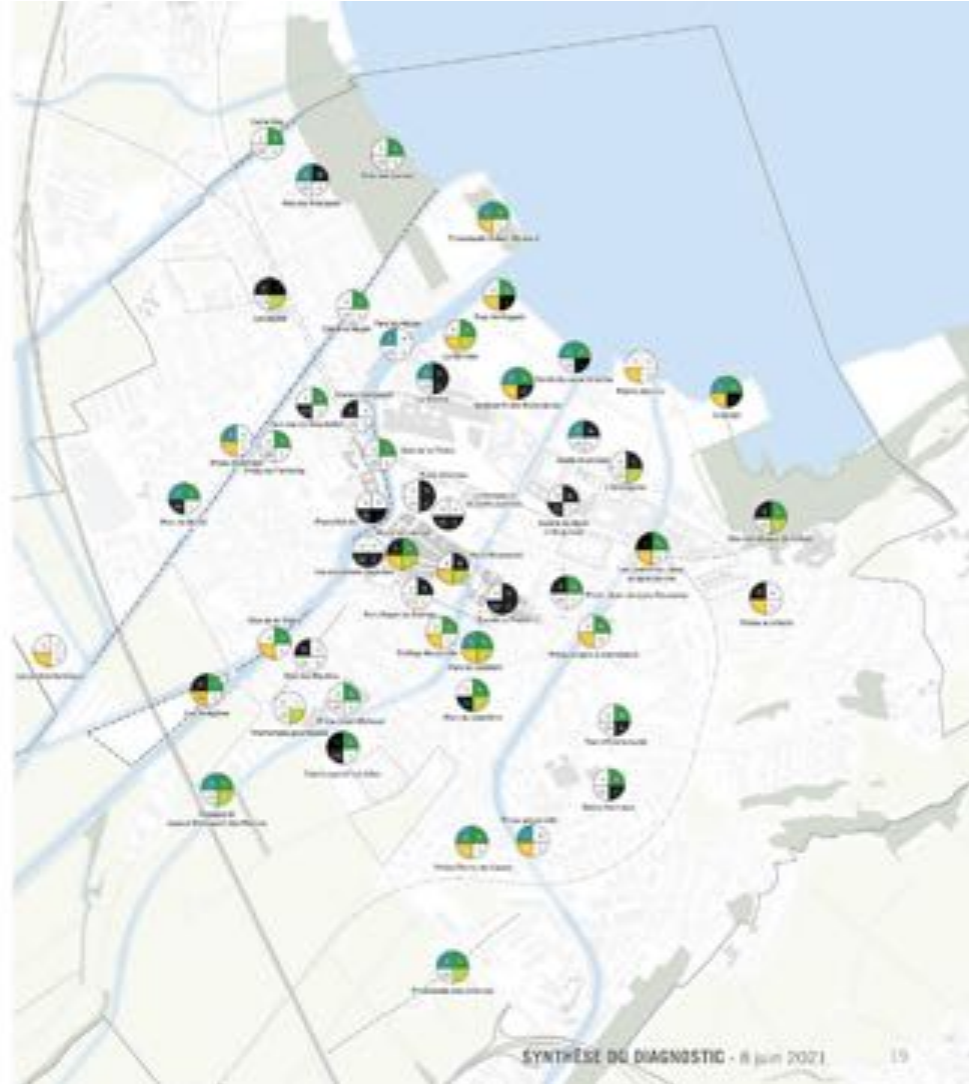
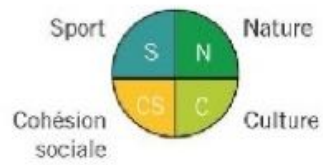
Relief - 20175 - VD - Yverdon - Espace public



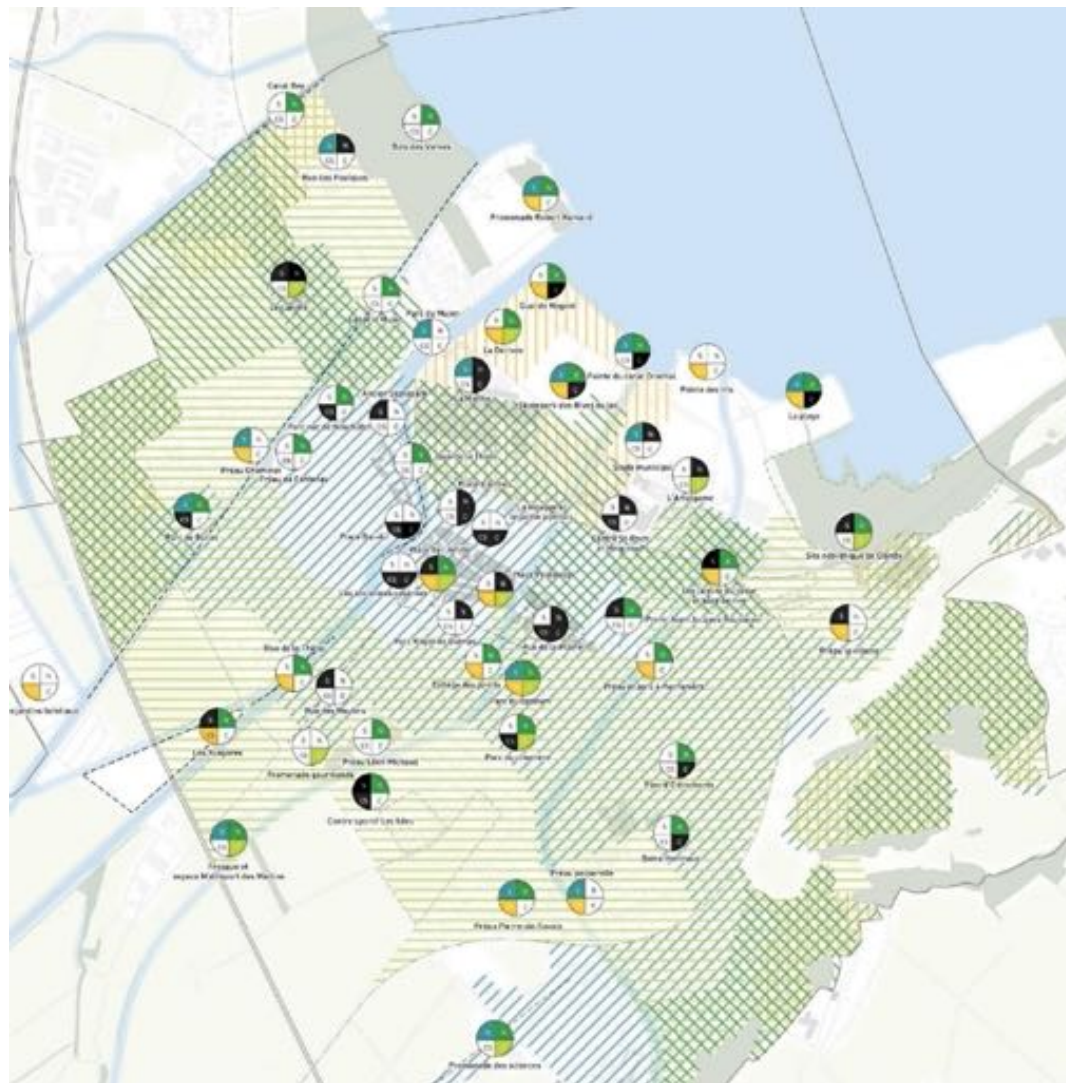
SYNTHÈSE DU DIAGNOSTIC - 8 juin 2021 17

LE PREMIER ATELIER

Synthèse



LE PREMIER ATELIER



DES THÈMES EXPLORÉS

ACTIVITÉS PHYSIQUES/ SANTÉ

Développement de la santé

Activité physique & mobilité

Activité physique sur place

BOUGER SANS Y PENSER!

- Favoriser l'activité physique indirecte par des aménagements ludiques/poétiques afin d'atteindre les populations qui ne font pas ou peu de sport: l'activité physique n'est pas une fin, mais un moyen.
 - *Faire le tour d'un jardin botanique pour observer la nature ou pédaler pour mettre en mouvement une œuvre d'art!*
- Penser et des cheminements sécurisés et qualitatifs au sein et entre les espaces publics pour encourager la mobilité douce au quotidien.
 - *Parce que l'activité physique commence par se rendre à pied ou à vélo dans un espace public que l'on adore!*

DÉ-GENRER ET DIVERSIFIER

- Répondre aux besoins de l'ensemble des usagers dans leurs diversités d'âges et de genres.

BOUGER ENSEMBLE

- Penser l'aspect collaboratif des installations.
 - *Jeux nécessitant l'entraide entre jeunes et moins jeune pour réussir l'activité.*
 - *Mettre du matériel de sport à disposition (ballons, raquettes).*
- Permettre la tenue d'évènements sportifs tels que des cours de yoga, de gymnastique ou de danse dans l'espace public.

POLYVALENCE

- Aménager des espaces polyvalents pour la pratique d'activités physiques et permettant de répondre à d'autres usages.
 - *Une pelouse peut à la fois servir à jouer au ballon, au frisbee, mais également permettre un pique-nique, une sieste!*

DES THÈMES EXPLORÉS

ACTIVITÉS PHYSIQUES / SANTÉ

- Ne pas vouloir uniformiser l'offre, mais favoriser au contraire des **usages spécifiques** au sein des différents espaces publics pour **encourager les déplacements interquartiers**. L'idée est de créer une **symbiose entre un parcours et des lieux d'intérêts** proposant des ambiances et des usages spécifiques.
 - Par ex. : mettre en place des boucles de promenades à travers une signalétique par des panneaux ou des marquages au sol.
- Les aménagements doivent être **ludiques/surprenants** et développer des résonances **artistiques ou participatives** pour motiver ceux qui n'ont pas l'habitude de pratiquer des activités sportives.
- **Sortir des « standards »** du sport (par ex. : une table de ping-pong peut aussi être une œuvre d'art ou servir à d'autres usages). Aménager des espaces « anti-conventionnels » pour casser les habitudes, provoquer le débat, en particulier sur les stéréotypes de genre.
- Définir une double stratégie d'aménagement :
 - quand il n'y a pas d'équipement sportif à proximité : identifier les espaces et activités potentiels.
 - Quand il y a un équipement : comment renforcer son usage selon les temporalités de la journée/des saisons et diversifier les utilisations possibles, y compris des utilisations non liées à l'activité physique.
- Partir des **caractéristiques actuelles** des espaces (taille de l'espace, type de sol) et des **usages existants** pour proposer une offre adaptée à chaque contexte.
- Impulser de **nouvelles pratiques** même avec des **moyens modestes** tels que :
 - du mobilier polyvalent (un banc pouvant servir de support d'exercices)
 - des panneaux proposant des exercices (tels que sur les parcours vita)
 - des box de jeux en libre-service (sur le modèle box-up)
 - du marquage au sol.
- Proposer des activations ponctuelles grâce à des **animateurs** pour des cours de danse, de yoga, de gymnastique...
 - Ces animateurs pourraient tourner au fil des jours ou des semaines dans les différents quartiers ce qui permet également de favoriser les déplacements interquartier des habitants.
 - Cela permet en outre d'offrir un sentiment de sécurité aux personnes plus vulnérables voulant pratiquer de l'activité physique (personnes âgées, ou ayant un handicap)
- Lors des démarches participatives, proposer aux habitants des catalogues d'idées qui sortent des aménagements traditionnels pour **impulser des envies** « hors des équipements standards ».



Service de
l'urbanisme



Sports et
activité physique



PISTES POUR LA SUITE

VISIONS THEMATIQUES

Culture : sortir hors du cadre pour créer ou révéler des dispositifs dans les espaces publics ; la culture est plus qu'une œuvre d'art posée sur l'espace, c'est une posture de projet, une culture de l'espace

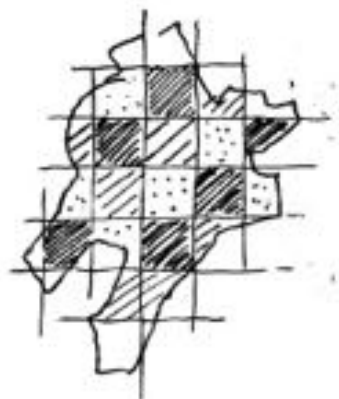
Cohésion sociale : complémentarité des espaces de rencontre pour un narratif varié, entre vision quotidienne et événementielle; faire participer les habitant·e·s à la création / révélation de l'espace

Végétation / nature : Végétalisation généreuse, en fonction des contextes locaux, des usages de l'espace et des opportunités de projet

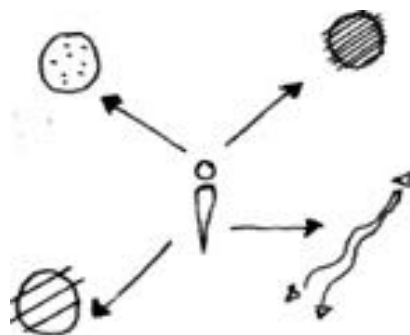
Activité physique / santé : des éléments à 5min de chacun·e pour le quotidien, d'autres plus loin pour varier, le tout avec de la médiation sportive ponctuelle

PISTES POUR LA SUITE

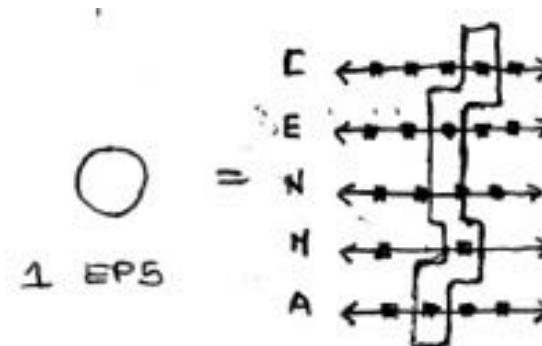
STRATEGIE GENERALE



1. Les espaces de proximité sont **différents mais complémentaires**, à l'échelle de la Ville



2. Chaque habitant·e a accès à **une diversité d'espaces à 5 minutes** de chez lui/elle



3. Chaque espace résulte **d'une combinaison d'aspirations**, cadrées par la démarche mais précisées avec les habitants



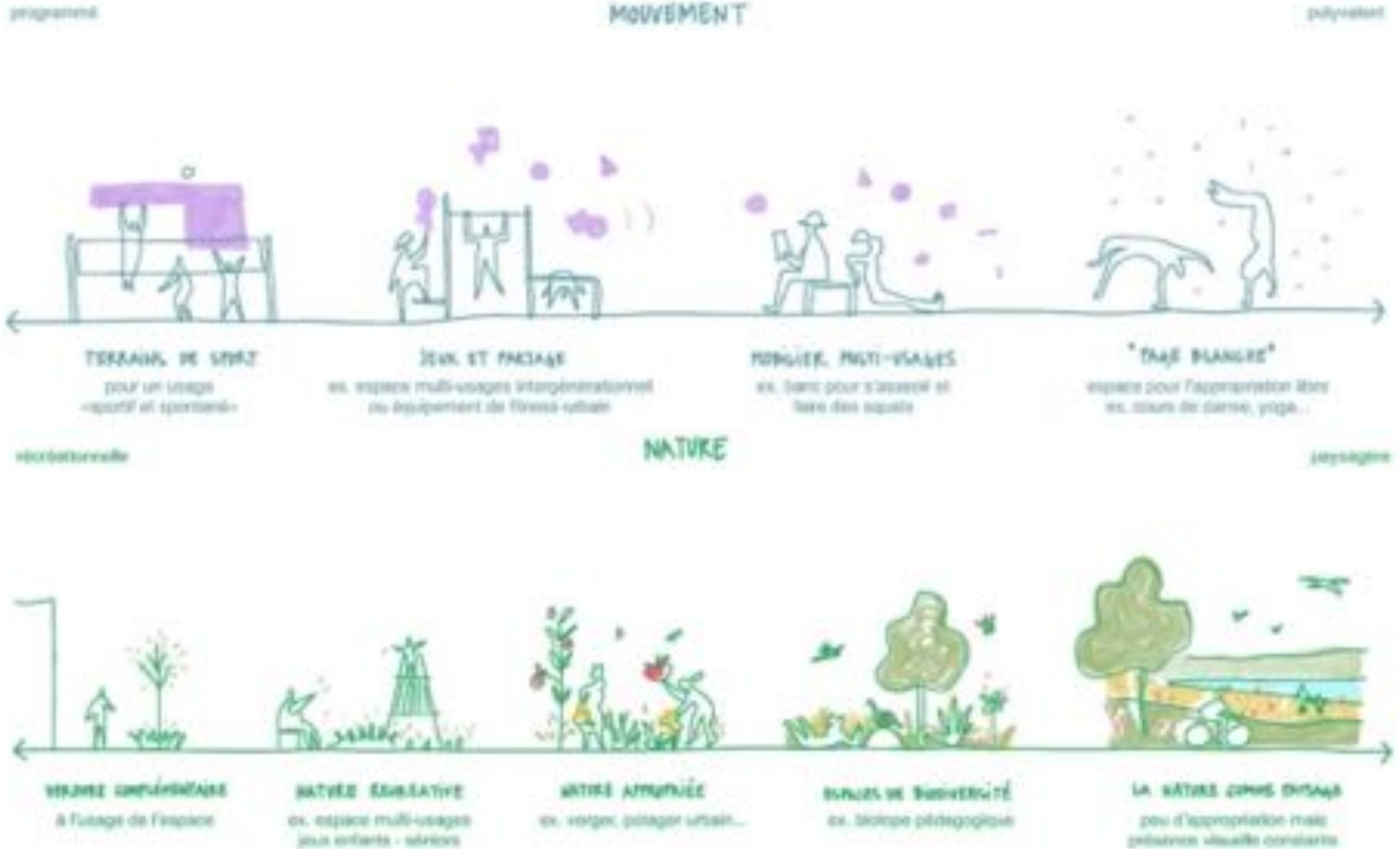
Service de l'urbanisme



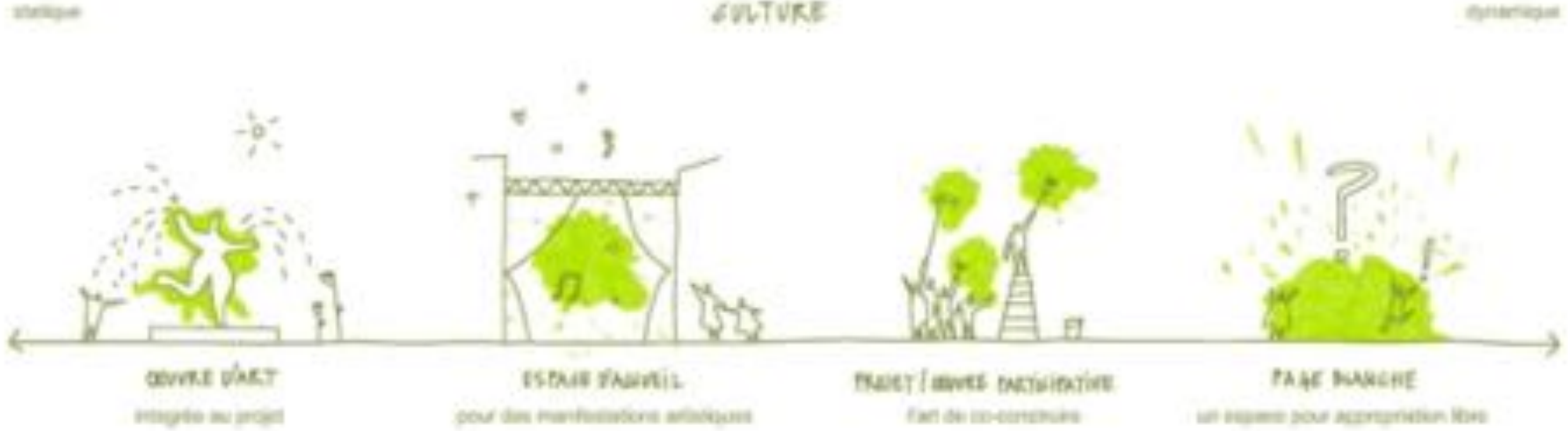
Sports et activité physique

PISTES POUR LA SUITE

CADRAGE DES ACTIONS PAR THEME



PISTES POUR LA SUITE COMBINAISON D'ASPIRATIONS



PISTES POUR LA SUITE

PRINCIPES D'ACTION PAR THEME

TEMPORALITÉ

AU FIL DES SAISONS



AU FIL DE LA JOURNÉE



AU FIL DES ÉVÉNEMENTS





Service de
l'urbanisme



Sports et
activité physique



PISTES POUR LA SUITE

POINTS D'ATTENTION

- Besoin de **mieux connaître le territoire** en finesse pour être dans des espaces publics de proximité
- Les **usages et les usagers doivent être à la base des futurs projets**
- L'ambition multi-thèmes enrichit fortement le projet, mais peu être contreproductive sans **un cadrage attentif**
- Besoin de bien **définir les critères de succès** du projet
- Les projets prioritaires sont devenus **des projets pilotes**
- L'échelle des **projets va varier** (de la pose d'un banc à une réaménagement complet du lieu)



Service de
l'urbanisme

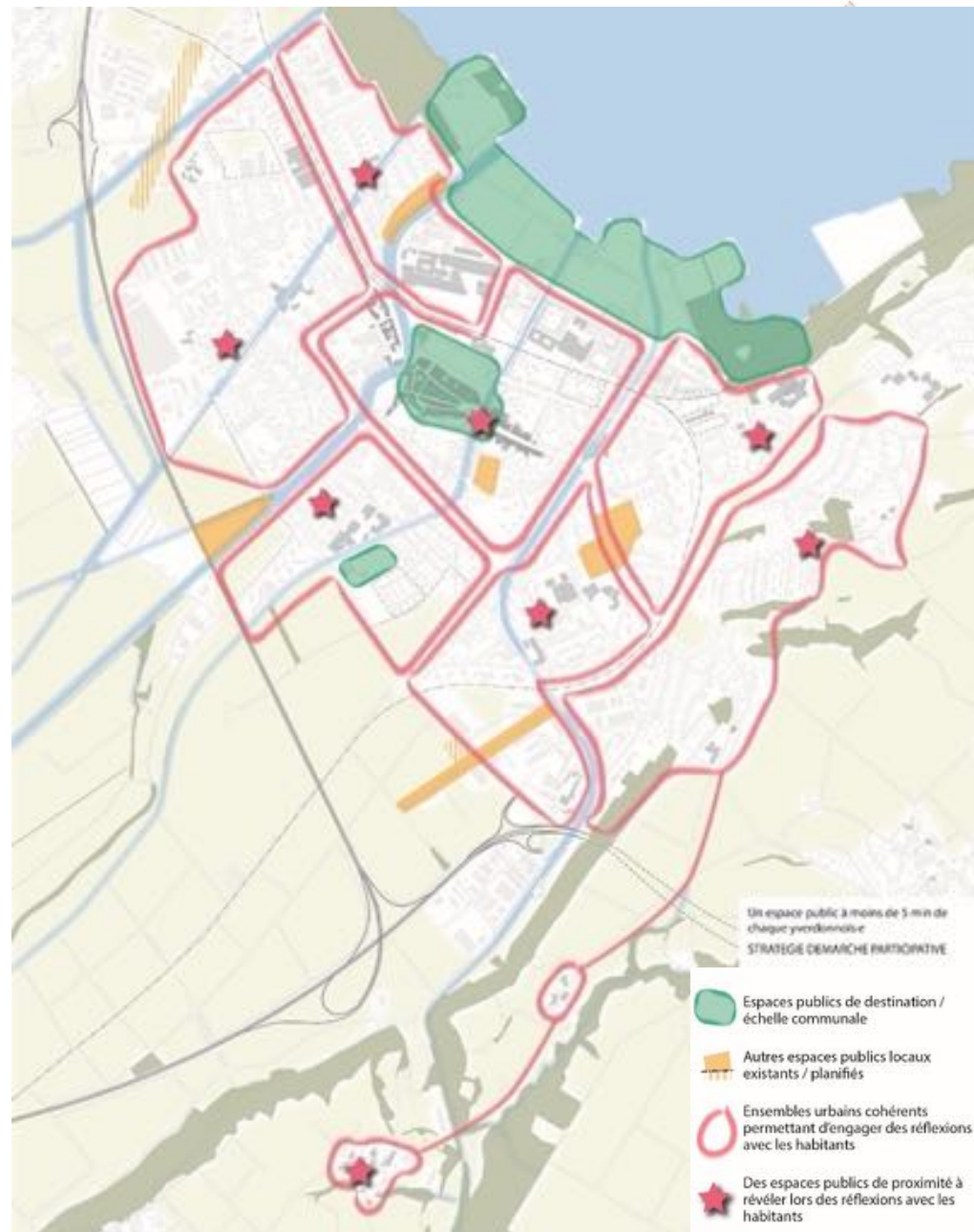


PHASE 2
Sports et
activité physique

CONCEPT DE LA DEMARCHE PARTICIPATIVE (en étude)

7 périmètres / 7 semaines

- Balades urbaines
- Micro-trottoirs
- Sondage en ligne
- **Expérimentation guidée de l'espace : événements sociaux, culturels et en lien avec l'activité physique**
- Expérimentation libre : mise à disposition de mobilier éphémère





Service de l'urbanisme

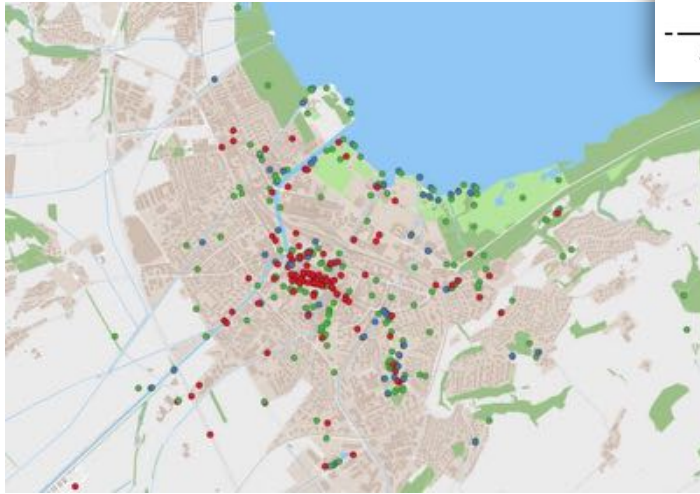


Sports et activité physique

PREMIERS EXEMPLES DE MISE EN PRATIQUE



BALADE ACTYV





Service de l'urbanisme



Sports et activité physique

PREMIERS EXEMPLES DE MISE EN PRATIQUE



BALADE
-ACTYV-



PREMIERS EXEMPLES DE MISE EN PRATIQUE

URBANISME TACTIQUE - CASERNES





Service de
l'urbanisme



Sports et
activité physique

PREMIERS EXEMPLES DE MISE EN PRATIQUE

URBANISME TACTIQUE - CASERNES





Service de l'urbanisme



Sports et activité physique

PREMIERS EXEMPLES DE MISE EN PRATIQUE



SANTÉ
-ACTYV-





Service de l'urbanisme



Sports et activité physique

PREMIERS EXEMPLES DE MISE EN PRATIQUE

SANTÉ
-ACTYV-





Service de
l'urbanisme



Sports et
activité physique



PREMIERS EXEMPLES DE MISE EN PRATIQUE

COACH LORS D'UNE INAUGURATION – COLLEGE DE FONTENAY





Service de l'urbanisme



Sports et activité physique

PREMIERS EXEMPLES DE MISE EN PRATIQUE



CULTURE AU SERVICE DU MOUVEMENT – COLLEGE QUATRE-MARRONNIERS





Service de l'urbanisme



Sports et activité physique

PREMIERS EXEMPLES DE MISE EN PRATIQUE



CULTURE AU SERVICE DU MOUVEMENT – COLLEGE QUATRE-MARRONNIERS



Extrait, <https://www.youtube.com/watch?v=DBYTiP-8u1I>



Service de
l'urbanisme



Sports et
activité physique



Urban training, Place Pestalozzi

Merci pour votre attention !