

Qualité élevée des espaces et santé d'une perspective scientifique

FFHS
Fernfachhochschule
Schweiz
Mitglied der SUPSI

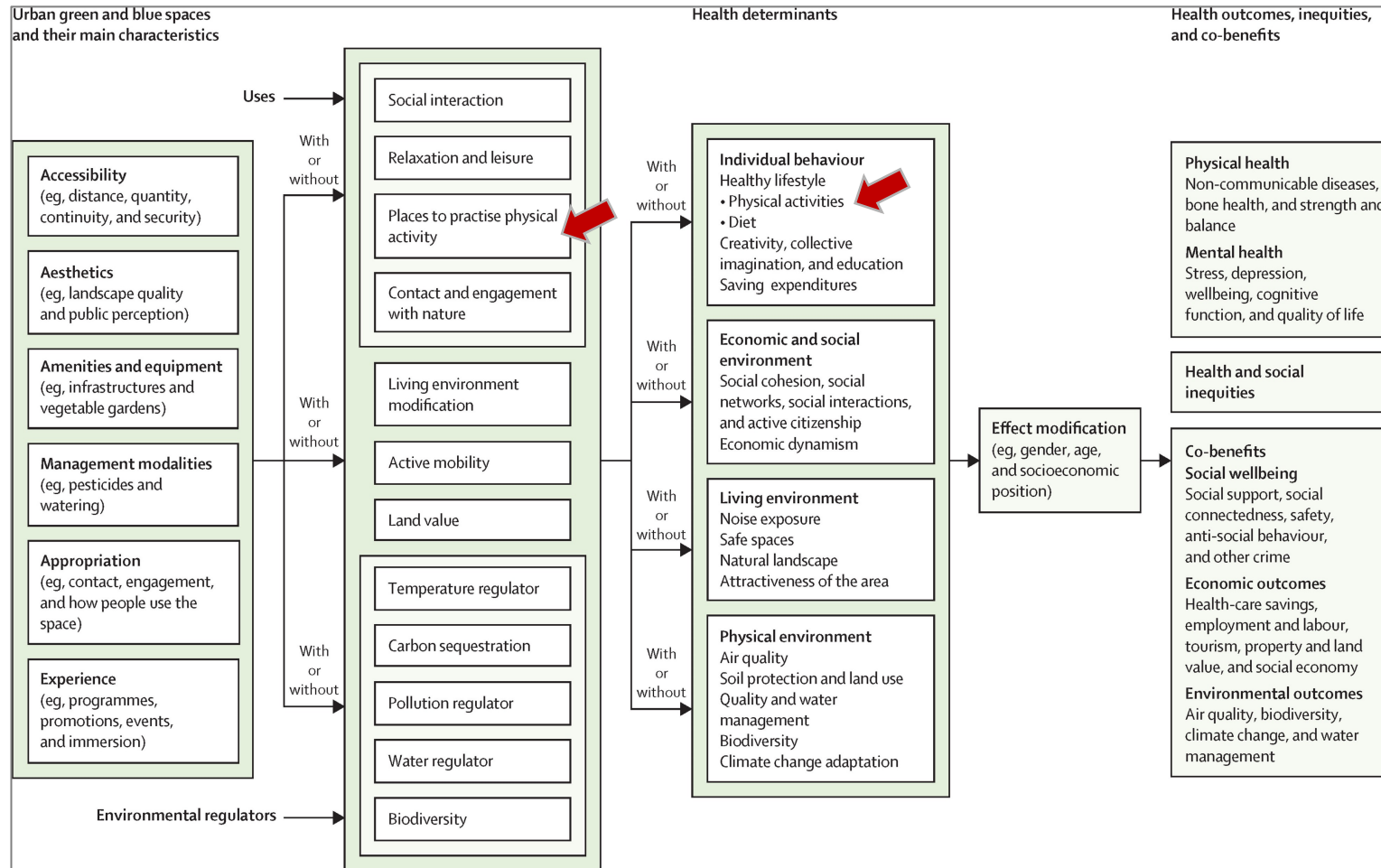
Forum « Le paysage fait bouger »
15 novembre 2023, Macolin

Sonja Kahlmeier
Cheffe du Département Santé et Recherche en santé

Vice-présidente de l'Alliance Activité physique, sport et santé



Quel rapport entre espaces ouverts / espaces verts et santé ?



Caractéristiques de la « qualité des espaces »

- Disponibilité / accessibilité (distance, taille, etc.)
- Esthétique (qualité, impression perçue)
- Équipement (infrastructure, facilité d'utilisation)
- Maintenance (entretien, propreté)
- Utilisation/appropriation (contact, usage)
- Expériences (programmes, événements, etc.)

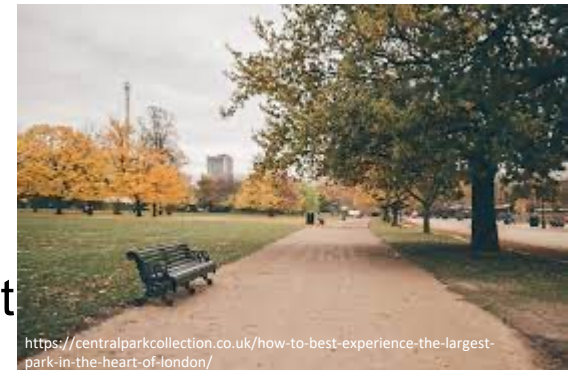
Caractéristiques de la « qualité des espaces »

- **Disponibilité / accessibilité (distance, taille, etc.)**
- Esthétique (qualité, impression perçue)
- Équipement (infrastructure, facilité d'utilisation)
- Maintenance (entretien, propreté)
- Utilisation/appropriation (contact, usage)
- Expériences (programmes, événements, etc.)

Exemple : Proximité des parcs et activité physique

International Physical activity and Environment Network (IPEN) adult study

- Données collectées dans 14 villes de 10 pays (Europe, Amérique du Nord et du Sud, Chine, Nouvelle-Zélande et Australie)
- 6 indicateurs objectifs de la qualité de l'environnement quotidien (dont nombre de parcs situés à 0,5 km de distance)
- Mesure objective du nombre de minutes/jour d'activité physique (accéléromètre)



- Jusqu'à 90 minutes d'activité physique de plus dans les villes globalement les plus favorables à l'activité physique (densité résidentielle, densité de croisements, densité de TP, parcs)
- 24 minutes/semaine d'activité physique de plus dans les villes les mieux pourvues en parcs (16 % des 150 min/semaine recommandées)

Caractéristiques de la « qualité des espaces »

- Disponibilité / accessibilité (distance, taille, etc.)
- Esthétique (qualité, impression perçue)
- **Équipement (infrastructure, facilité d'utilisation)**
- **Maintenance (entretien, propreté)**
- **Utilisation/appropriation (contact, usage)**
- Expériences (programmes, événements, etc.)

Exemple : Équipement, entretien et utilisation

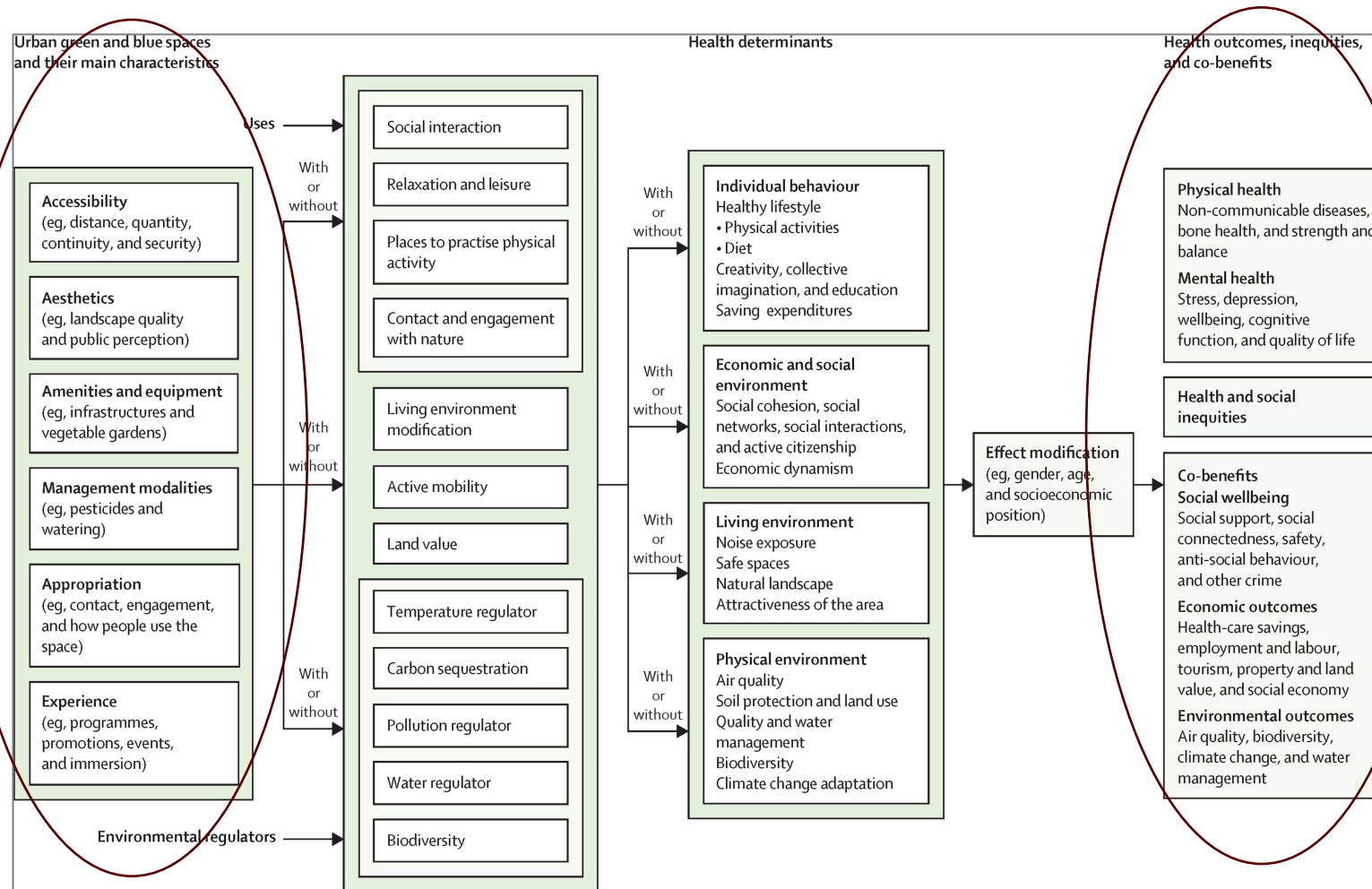
Qualité des parcs municipaux, usage et activité physique

- Pour les enfants / adolescents :
 - Équipement permettant des activités de loisir actives ou passives (aire de jeux, arbres, panier de basket, etc.)
- > Le fait que le parc existe ne suffit pas !
- Pour les adultes et les jeunes femmes :
 - Sentiers de promenade
- Pour toutes les catégories d'âge :
 - Bancs, tables, fontaines, toilettes
 - Entretien des équipements et du revêtement des sols
 - Propreté

« Nous voulons pouvoir aller dans des parcs intéressants. Le parc le plus proche est accessible à pied, mais mes enfants ne s'y amusent pas. Il est grand, mais les jeux sont trop petits et s'adressent uniquement aux plus jeunes. »

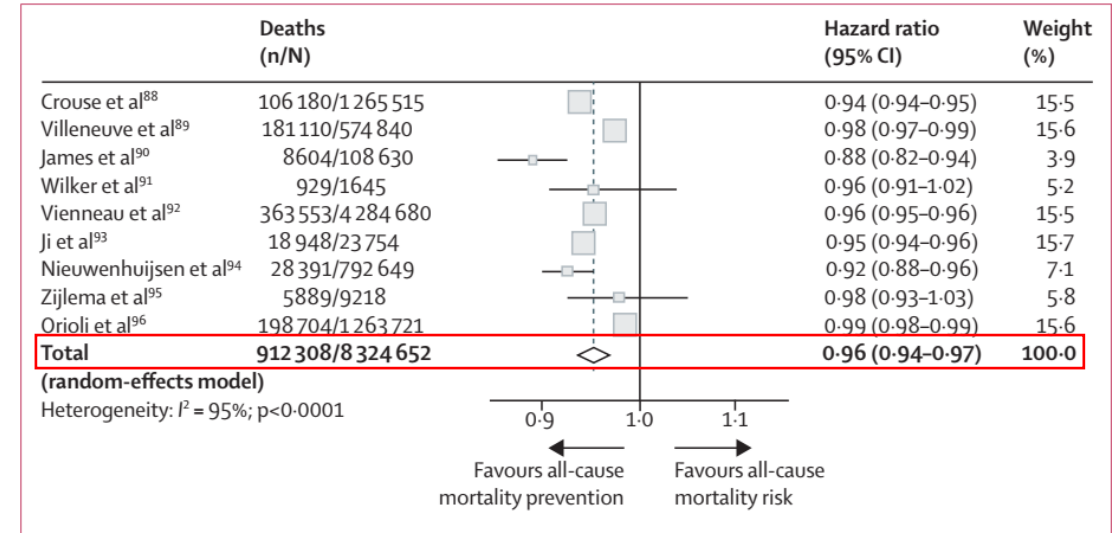


Quel lien entre paysage/espaces verts et santé ?



Exemple : espaces verts et mortalité globale

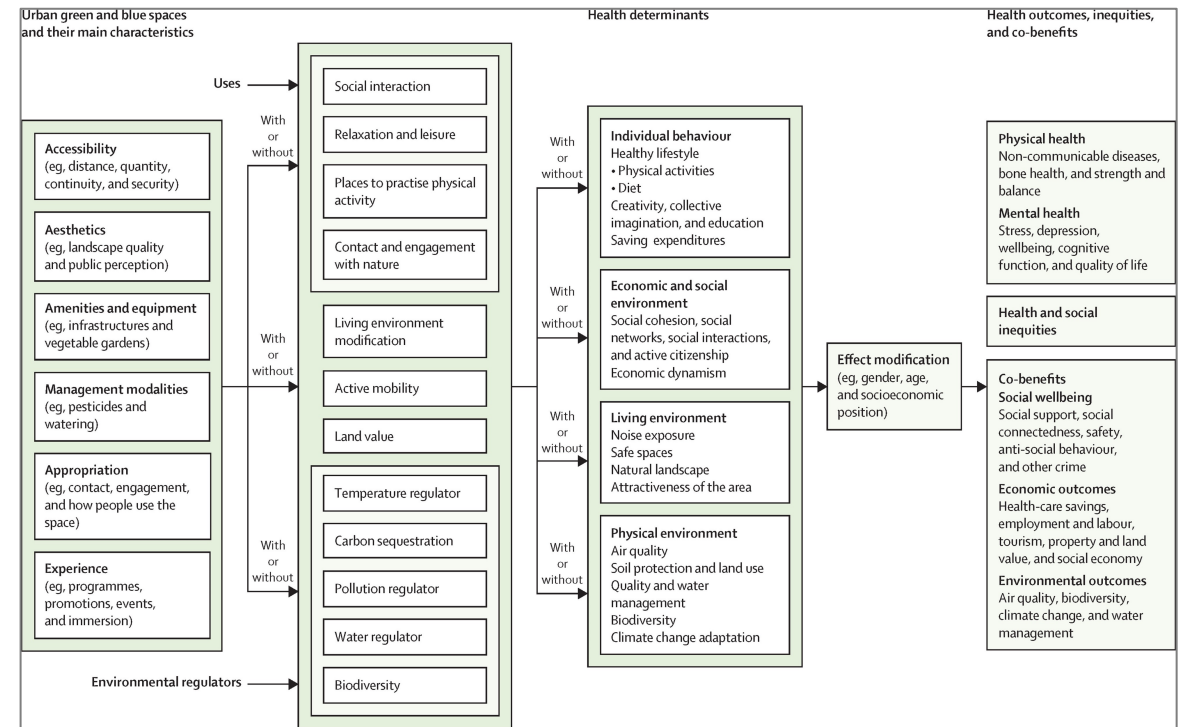
- 9 études avec > 8 millions de participantes et participants, 7 pays
- 7 études montrant un lien évident entre multiplication des espaces verts dans l'environnement immédiat et baisse de la mortalité
- pooled HR 0.96 (95 % IC 0.94–0.97)
Mortalité globale pour 0.1 NDVI (indice de végétation) dans un rayon allant jusqu'à 500 m autour du domicile
- **Activité physique :**
expliquait ~ 2 % du lien entre espaces verts et mortalité
(mais dans une étude seulement : Nurses' Health Study)
- **Autres causes possibles :**
 - Moindre pollution de l'air, niveau sonore
 - Températures moins élevées
 - Réduction du stress, santé psychique
 - Interaction sociale
 - Système immunitaire
 - (Beaucoup d'?) autres



« Les interventions visant à accroître et à gérer les espaces verts devraient donc être considérées comme une intervention stratégique de santé publique. »

Conclusions

- Multiples liens entre espaces ouverts/espaces verts et santé
- Complexité des interactions
- Divers facteurs d'influence selon le groupe
- Corollaire : nombreuses approches possibles
- L'activité physique est un aspect dont l'étude doit être approfondie



Conclusions (2)

Programme de recherche pour mieux comprendre les effets des espaces ouverts sur la santé

- Davantage d'**études longitudinales** et d'« **expériences naturelles** » avec une approche **intégrée**
- Davantage de travaux sur la **qualité** et sur **les solutions qui fonctionnent selon le public**
- Davantage de travaux sur les **différents groupes de population** et communautés
- Mise en évidence des **inégalités** environnementales/sanitaires et du **caractère (non) transposable** de certaines approches à d'autres cadres de vie
- Davantage de travaux sur le lien entre **espaces bleus** (eau) et santé
- Meilleure compréhension des **effets environnementaux** pour le changement climatique, la biodiversité
- Davantage de preuves collectées dans les **pays à faibles et moyens revenus**
- Davantage de **co-conception, de co-implémentation, de co-évaluation**
- **Modélisation innovante** et prise en compte des effets économiques et sociaux
- Davantage d'**approches systémiques**
- Implication des groupes de **plaidoyer**
- Nouveaux modes de **coopération intersectorielle**

Informations

- Sonja Kahlmeier
- Haute école spécialisée à distance de Suisse, directrice du département Santé et Recherche en santé
- sonja.kahlmeier@ffhs.ch, ligne directe : +41 (0)44 512 09 24 standard +41 (0)44 512 09 00
www.ffhs.ch/de/ffhs/personen/person/kahlmeier-sonja
- Formation
 - MSc Sciences de l'environnement, ETH Zurich
 - PhD en épidémiologie
 - Habilitation en santé publique
 - Maîtresse de conférence en promotion de la santé avec un intérêt particulier pour l'activité physique au quotidien
- Son travail se concentre sur l'activité physique et la santé, notamment :
 - Politiques et stratégie de promotion de l'activité physique
 - Espaces verts, activité physique et santé
 - Approches économiques et basées sur les transports
- Activité au niveau local, national et international
- Vice-présidente de l'Alliance Activité physique, sport et santé

