



Consommation respectueuse de l'environnement. Décisions et acteurs clés, modèles de consommation

(Connaissance de l'environnement n° 0616, OFEV, 2006)¹

Principaux résultats (messages clés)

Champs d'intervention prioritaires au niveau de la consommation individuelle: logement, mobilité et alimentation

Ce rapport, qui dresse un bilan des impacts environnementaux liés aux décisions de consommation dans les domaines du logement, de la mobilité privée, des biens de consommation et services ainsi que de l'alimentation, confirme les résultats d'études similaires effectuées à l'étranger: en Suisse comme ailleurs, le logement et la mobilité jouent un rôle prépondérant dans le bilan environnemental des consommateurs et l'alimentation présente des potentiels d'amélioration importants. Il en ressort également que les charges environnementales les plus élevées ne sont pas toujours générées durant l'utilisation des biens. Pour les aliments et les biens de consommation « passifs » (produits ne consommant pas de ressources lors de leur utilisation, p. ex. les meubles), c'est en effet la phase de production qui est décisive. Quant aux bâtiments performants en termes énergétiques, c'est avant tout lors de la fabrication des matériaux et de la phase de construction que leur impact environnemental est le plus grand. En revanche, leur bilan environnemental est nettement inférieur pendant leur longue phase d'utilisation.

Facteurs et décisions clés susceptibles d'influer sur le bilan environnemental personnel

Le bilan environnemental des consommateurs peut être amélioré en priorité dans les domaines suivants:

Logement:

- Choix de l'emplacement: distances à parcourir jusqu'aux lieux de commerce, de loisirs et de travail
- Surface totale chauffée par habitant
- Qualité thermique du bâtiment et des installations

Mobilité:

- Distances parcourues, en particulier choix de la destination de vacances

Biens de consommation et services:

- Quantités achetées
- Qualité, composition et mode de production

Alimentation:

- Choix du régime alimentaire (animal ou végétal)

¹ A télécharger sous <http://www.bafu.admin.ch/uw-0616-f>

- Type de culture, mode de production

Le bilan environnemental des consommateurs peut également être influencé par les décisions d'autres acteurs clés que sont l'Etat (en raison de son rôle dans l'aménagement du territoire, les infrastructures de transport, les réglementations et les structures incitatives dans le domaine de l'énergie), les fabricants de biens ayant une longue durée de vie (en particulier les bâtiments performants en matière d'énergie et les appareils ménagers efficaces) et de biens d'usage quotidien (p. ex. les produits agricoles) ainsi que les distributeurs (mise sur le marché d'une gamme de produits respectueux de l'environnement).

Rationalité économique de la consommation respectueuse de l'environnement

L'étude montre que le fait d'opter pour des modèles de comportement alternatifs permet d'améliorer le bilan environnemental global, et ce dans les quatre champs d'intervention analysés. L'application de huit de ces modèles permet en effet d'obtenir une économie d'énergie de 30 % par rapport à la moyenne individuelle suisse sans entraîner de dépenses supplémentaires. Le prix d'achat est certes plus élevé pour certains biens de consommation, mais les économies sont bien réelles, vu qu'ils sont moins gourmands en énergie durant leur phase d'utilisation. Une consommation respectueuse de l'environnement est donc aussi rationnelle d'un point de vue économique.